



黒木御所址 SPOT9
海辺から丘の上にある黒木神社や展望所、後醍醐天皇の行在所跡まで階段と山道を歩く片道100mの短い遊歩道となっています。別府港からE-bikeで約5分。



別府港フェリーターミナル START SPOT
〒684-0303
島根県隠岐郡西ノ島町大字美田4386-3
●時間/8:30~17:30 ●WiFi有
●西ノ島観光協会 ☎08514-7-8888



碧風館 へきふうかん SPOT10
後醍醐天皇伝承の地をまとめた地図や、西ノ島に伝わる伝承を展示しています。●開館日/4月~11月中旬 (9:00~17:00) ●入館料/大人 300円、大学・高校生200円、小中学生150円。別府港からE-bikeで約5分。



西ノ島ふるさと館 SPOT11
西ノ島の郷土資料(歴史民俗、考古、自然史、文化財)と郷土出身者の業績の展示施設です。●開館日/4月~11月中旬 (9:00~17:00) ●入館料/大人300円、大学・高校生200円、小中学生150円。別府港からE-bikeで約2分。



摩天崖 まてんがい SPOT12
高さ257mを誇る日本有数の海蝕崖。積み重なったししまの層から、噴火の繰り返しにより大地が作られたことが分かります。別府港からE-bikeで約10分。



由良比女神社 ゆらひめじんじゃ SPOT13
社殿前の浜にイカが打ち寄せられることで知られている神社です。主祭神のウラヒメノミコトにはイカにまつわる伝説があります。別府港からE-bikeで約40分。



赤尾展望所 SPOT14
国賀海岸の西南に突き出した半島からは、摩天崖、遊天橋、天上界、国賀浜を一望することができます。別府港からE-bikeで約1時間10分。



鬼舞展望所 おにまいてんぼうしょう SPOT15
西ノ島南端の展望所です。島前カルデラの内海、中央火口丘、外輪山を一望できます。牧畑という隠れた名産品をのんびりと見ることが出来ます。別府港からE-bikeで約1時間30分。



Course 1 西ノ島
国賀コース
時間 2時間15分 距離 27.9km



Course 2 西ノ島
鬼舞・赤尾コース
時間 2時間30分 距離 35.0km



Course 3 西ノ島
宇賀コース
時間 1時間 距離 12.9km



Course 4 中ノ島
金光寺山コース
時間 2時間30分 距離 22.3km



Course 5 中ノ島
天川の水コース
時間 2時間30分 距離 23.8km

まずは「Entô Geo Lounge」へ

「Entô Geo Lounge」 SPOT1
隠岐ユネスコ世界ジオパークの拠点施設と宿泊施設の2つの機能を持つEntôの新館IFには「ジオラウンジ」として黄色を眺めながら寛げる空間と地球や島前を紹介する展示室があります。●営業時間/9:30~18:00(解説員常在) ●入場料無料 ●菱浦港から徒歩3分

Course 7 知夫里島
赤ハゲ山コース
時間 3時間 距離 21.2km



Course 6 中ノ島
木路ヶ埼灯台コース
時間 2時間 距離 27.7km



Course 8 知夫里島
高津島コース
時間 2時間 距離 11.9km



赤壁 せきへき SPOT16
知夫里島の西海岸に、約1kmも続く大断崖です。日本海の波によって削り取られた赤色の岩壁には、かつての火口を見ることが出来ます。来居港からE-bikeで約1時間10分。



ウイガ崎展望所 SPOT17
知夫里島の北東にあり隣の西ノ島が一番近い場所です。その距離はわずか700mほど。草原が広がる一本道をひたすら進むと、西ノ島の赤瀬鼻が迫り圧巻の眺めです。来居港からE-bikeで約30分。



赤ハゲ山 SPOT18
知夫里島の最高峰で、360度の大パノラマ展望が魅力。世界でも珍しい海の入り込んだ島前カルデラはもちろん、天候が良ければ島後や本土の島根半島、大山を望むことができます。来居港からE-bikeで50分。



来居港フェリーターミナル START SPOT
〒684-0100 島根県隠岐郡知夫村1730-6
●時間/8:30~17:15 ●WiFi有 ●知夫里島観光協会 ☎08514-8-2272



牧畑の石垣 SPOT19
カルデラ地形とその地質を活かした独特の農法の跡。土壌を少なくとも4つに区切り畑作や放牧がローテーションで行っていました。来居港からE-bikeで約40分。



天佐志比古命神社(一宮神社) SPOT20
あまきびこのみことじんじや(いっくしんじや) 知夫里島で一番格の高い神さまを祀る神社です。境内には移管された後醍醐天皇御腰掛けの石が鎮座しています。来居港からE-bikeで約20分。

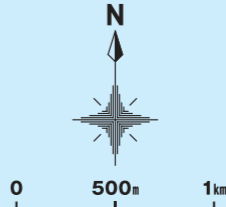


河井の地藏さんの湧水 SPOT21
古くから地域の人々に活用されている道ばたの湧き水です。「くらしの湧水」として「島根の水」にも指定されています。来居港からE-bikeで約10分。



島津島 しまつしま SPOT22
遊歩道があり、透明度の高い青い海とマール模様の岩肌のコントラストが楽しめます。海水浴場やキャンプ場としても人気です。来居港からE-bikeで約30分。

- 凡例
- 公共トイレ
 - 博物館
 - 妖怪ブロンズ像
 - 充電スポット
 - 商店
 - 自転車店
 - カソリンスタンド
 - テキスゲート
 - 食事処
 - 空気入れ
 - 変換アダプター等が使える店舗
 - 郵便局・農協・銀行窓口&ATM
 - シャワー
 - コインロッカー
 - ViewPoint
 - 病院
 - 自動販売機
 - 注意ポイント
 - キャンプ場・体験施設



中ノ島コース Start/Goal
〒684-0404 島根県隠岐郡海士町大字福井1365-5
●時間/7:30~19:00(時期により変動あり) ●WiFi有 ●海士町観光協会 ☎08514-2-0101



明屋海岸 あきやかいがん SPOT2
青い海、緑の植生のコントラストが印象的な赤い岩肌の崖が続く海岸で、赤い岩肌は溶岩のしぶきが高温酸化してできた岩石です。海岸の島にハートの形の岩穴があります。海水浴やキャンプも楽しめます。菱浦港からE-bikeで約50分。



隠岐神社 SPOT3
鎌倉時代の1221年に隠岐に御配流となり、当地で崩御された後鳥羽天皇を祀る神社で、1937年に創建しました。御火葬塚や行在所跡、御製の歌碑があります。菱浦港からE-bikeで約20分。



宇受賀命神社 うつかみことじんじや SPOT4
創建は842年より古い。明屋海岸(あきやかいがん)から神社にいたる海岸線の道は、神結び、子宝、夫婦円満のご利益のある道です。歌碑があります。菱浦港からE-bikeで約1時間(最短ルートの場合)



天川の水 てんがわのみず SPOT5
日本名水百選。日量400トンを超えるこの水は今まで一度も枯れたことがありません。奈良時代の僧、行基が名づけたと伝わっています。菱浦港からE-bikeで約45分。



海士町後鳥羽院資料館 SPOT6
後鳥羽天皇の縁の品を中心に、天皇を祀る隠岐神社に奉納された刀や工芸品のほか、島の考古資料を展示する施設です。●開館日/3~11月 (9:00~17:00) ●入場料/300円。菱浦港からE-bikeで約20分。



八雲広場 SPOT7
明治時代に隠岐に旅行し、海外へ紹介した近代作家、小泉八雲(ラファディオ・ハーン)の像がある広場です。島前の全体像を把握するのに適した場所のひとつです。菱浦港からE-bikeで約2分。



木路ヶ埼灯台 きろがさきとうだい SPOT8
内海と外海をつなぐ最大の海峡に面した中ノ島南端の岬です。島前の全体像を把握するのに適した場所のひとつです。菱浦港からE-bikeで約1時間。