

Course 1 岬灯台コース 眺めの良い灯台まで一走り！西郷港を一望できる灯台コースです。放牧牛に会えるかも？

Check Point

Start 西郷港

- 水木しげる妖怪オブジェ
- 八尾川かつば遊覧船 ※要予約

1 西郷大橋 SPOT 7

放牧牛 ※岬地区海側にいる場合あり

見どころ


2 西郷岬灯台 SPOT 8

白鳥神社

磯野便局右折後の西郷港を望む景色

Goal 西郷港

想定所要時間 1時間 距離 15.4km 獲得標高 200m バッテリー想定使用量 25%



寄り道 SPOT A 水木しげる妖怪オブジェ

寄り道 SPOT B 八尾川かつば遊覧船

トイレ 空港ふれあい公園 隠岐世界ジオパーク空港 ※営業時間内 岬灯台

売店 ショップマエダ ※営業時間内 隠岐世界ジオパーク空港 ※営業時間内 B-stone garden

食事 隠岐世界ジオパーク空港 ※営業時間内 菜館 ※西郷大橋交差点南側付近(寄り道) 味彩工房 樹(後のみ営業)

Course 3 スギ巨木コース ジグザグと島の北側を進む探検者&上級者向けコース！自然のパワーを感じるアグレッシブな旅へ。

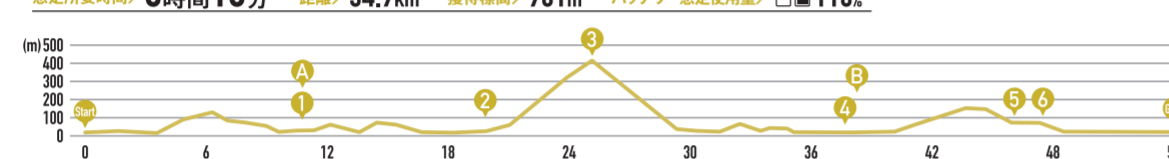
Check Point

Start 西郷港

- 犬来湧き水
- 1 大久の犬島 見どころ
- 黒島、龍ヶ滝展望所
- 2 浄土ヶ浦海岸 SPOT 2
- 布施地区
- 3 乳房杉登り SPOT 4
- 世間桜付近、鑑岩付近 妖怪銅像
- アマビエ像
- 4 中村海水浴場 B
- 水木しげるロード終点
- 5 かぶら杉 SPOT 6 見どころ
- 6 隠岐片麻岩(銚子ダム) SPOT 21

Goal 西郷港

想定所要時間 5時間10分 距離 54.9km 獲得標高 901m バッテリー想定使用量 110%



寄り道 SPOT A 大久の犬島

寄り道 SPOT B 水木しげるロード終点

トイレ 大久、布施公園 中村ざざえ村、銚子ダム

売店 JAしまね大久、たけのや JAしまね布施店、水原商店

食事 ポーレスト、ざざえ村 浄土ヶ浦お食事処 ※夏季限定

Course 5 油井コース 西回りでグルっと半周チャレンジ！隠岐ジオパークの見どころがいっぱい詰まったコースです。

Check Point

Start 西郷港

- 1 賀茂那備神社(加茂)
- 2 塩の浜 SPOT 20
- 3 那久岬 SPOT 19
- 4 油井ノ池 SPOT 17
- 5 油井の前の洲 SPOT 15 見どころ
- 6 福浦海岸 ローンク島遊覧船 SPOT 11 ※要予約 福浦海水浴場 A
- 7 五箇田園地帯 隠岐温泉GOKA B
- 8 水若酢神社 SPOT 12
- 9 隠岐郷土館 SPOT 13

Goal 西郷港

想定所要時間 3時間30分 距離 49.6km 獲得標高 672m バッテリー想定使用量 80%



寄り道 SPOT B 隠岐温泉 GOKA

トイレ 釜屋バス停 ※西郷〜ここまで無し 油井ノ池、水若酢神社 ジェンテンドー

売店 新屋敷商店、ストアーかみや 春馬商店、松屋商店

食事 味彩工房 樹(後のみ営業) レストランなぎ、あしべ(要予約) 海洋スポーツセンター (隠岐ジオパーククアーズ) ※コーヒー 志母うどん(土日のみ)、海音里、南製菓所 五箇創生館、すみれ、こめこめまんま 海宝、煉瓦屋

Course 7 玉若酢命神社コース E-bikeで隠岐を楽しむ初心者〜中級者向けルート！岬灯台方面を回り、人気スポットを巡りませんか。

Check Point

Start 西郷港

- 1 西郷大橋 SPOT 7
- 2 西郷岬灯台 SPOT 8 見どころ
- 3 玉若酢命神社 SPOT 9
- 4 隠岐国分寺 SPOT 14
- 隠岐モーモードーム SPOT 5
- 5 西郷東大橋 A

Goal 西郷港

想定所要時間 3時間30分 距離 27.0km 獲得標高 336m バッテリー想定使用量 50%



寄り道 SPOT A 放牧されている牛は、暑い日、日陰に隠れて涼んでいます。道路から欄干越しに牛の様子を見ることが出来るかもしれませんよ。

トイレ 空港ふれあい公園 隠岐世界ジオパーク空港 ※営業時間内 岬灯台、玉若酢神社、国分寺前

売店 ショップマエダ ※営業時間内 隠岐世界ジオパーク空港 ※営業時間内 B-stone garden ショッピングセンターひまり ウェルネス、長野商店、斎賀商店

食事 隠岐世界ジオパーク空港 ※営業時間内 菜館 ※西郷大橋交差点南側付近(寄り道) 味彩工房 樹(後のみ営業)、こめこめまんま

Course 2 塩の浜コース 初めてのE-bikeにオススメの海岸ルート！爽やかな潮風を浴びて海を眺めませんか。

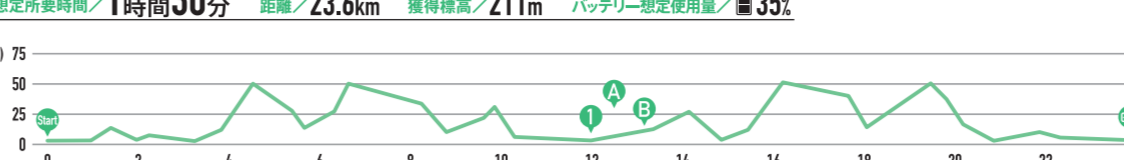
Check Point

Start 西郷港

- 西田から望む西郷湾
- 唐尾トンネル
- 見どころ
- 1 塩の浜 SPOT 20
- 海洋スポーツセンター A
- 乙女子海岸 B

Goal 西郷港

想定所要時間 1時間30分 距離 23.6km 獲得標高 211m バッテリー想定使用量 35%



寄り道 SPOT A 海洋スポーツセンター

寄り道 SPOT B 乙女子海岸

トイレ 釜屋バス停 ※西郷〜ここまで無し

食事 味彩工房 樹(後のみ営業) レストランなぎ あしべ(要予約) 海洋スポーツセンター (隠岐ジオパーククアーズ) ※コーヒー

Course 4 都万の神社巡りコース 寄り道しながら進む中級者向けコース。海岸から神社まで都万方面を堪能するのはいかがですか。

Check Point

Start 西郷港

- 1 加茂 賀茂那備神社 A
- 2 神嶋神社(蛸木)
- 3 花生神社(津戸) 乙女子海岸
- 4 塩の浜 SPOT 20 見どころ
- 5 都万の舟小屋 SPOT 18
- 6 高田神社 高田山 B
- 7 天健草神社

Goal 西郷港

想定所要時間 3時間40分 距離 39.2km 獲得標高 401m バッテリー想定使用量 70%



寄り道 SPOT A 賀茂那備神社

寄り道 SPOT B 高田山

トイレ 都万バス停 ※西郷〜ここまで無し

売店 橋本商店 Yショップ

食事 味彩工房 樹(後のみ営業) レストランなぎ あしべ(要予約) 海洋スポーツセンター (隠岐ジオパーククアーズ) ※コーヒー

Course 6 島後横断コース 端から端まで島を制覇する上級者コース！文化や人の営みに触れ大自然を謳歌する達成感溢れる旅へ。

Check Point

Start 西郷港

- 隠岐酒造周辺 上西神社
- 1 水若酢神社 SPOT 12
- 2 隠岐郷土館 SPOT 13
- 3 隠岐温泉GOKA
- 4 五箇田園地帯
- 5 伊勢命神社 SPOT 10
- 6 白鳥展望台 SPOT 3
- 7 中村海水浴場 B
- 8 かぶら杉 SPOT 6 見どころ
- 9 隠岐片麻岩(銚子ダム) SPOT 21

Goal 西郷港

想定所要時間 5時間40分 距離 54.7km 獲得標高 804m バッテリー想定使用量 70%



寄り道 SPOT B 中村海水浴場

近くのざざえ村では、隠岐でとれた藻塩のソフトクリームを味わえる！

トイレ 水若酢神社 久見ローンク岩遊歩道 白鳥展望台、中村海水浴場 銚子ダム公園、寺の前公園

売店 松屋商店、新屋敷商店 ストアーかみや 春馬商店、水原商店

食事 すみれ、五箇創生館 隠岐温泉GOKA、ざざえ村 海宝、こめこめまんま

Course 8 銚子ダム下コース 隠岐へ迷い込む探検者向けコース。目的地を全て発見し新たな魅力を感じてください。

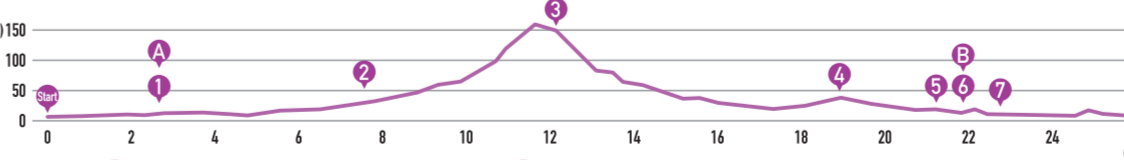
Check Point

Start 西郷港

- 1 かつば公園 A
- 2 中条地区田んぼ道 上西にある唐橋中将の洞窟
- 3 上西神社 牛突き場 ※祭りの日のみ 田園風景
- 4 あごなし地蔵 SPOT 16
- 5 銚子ダムの下 SPOT 21
- 6 御客神社 B 見どころ
- 7 隠岐国分寺 SPOT 14
- 隠岐モーモードーム SPOT 5

Goal 西郷港

想定所要時間 3時間00分 距離 25.9km 獲得標高 194m バッテリー想定使用量 30%



寄り道 SPOT A かつば公園

寄り道 SPOT B 御客神社

トイレ かつば公園、隠岐の島町役場 ショッピングセンターひまり あごなし地蔵、ジェンテンドー サンテラス

売店 ウェルネス ショッピングセンターひまり 松屋商店、ジェンテンドー サンテラス

食事 こめこめまんま、海宝、煉瓦屋 サンテラス敷地内飲食店

イーバイクで エコにドライブ!

OKI DŌGO E-bike Map

隠岐諸島島後E-bikeマップ

安全にサイクリングを楽しむために

- E-bikeとは長距離の移動も楽々の電動マウンテンバイクです！
- 基本は車道の左側通行です。
- 飲酒運転はしないでください。
- 二人乗りはしないでください。
- 走行距離をリセットしてサイクリング距離を測ろう！
- 並んで乗らないでください。
- 傘をさして乗らないでください。
- 電話で話したり、音楽を聴いたりしないでください。
- 出発地点でドリンクを買いましょう。
- 牛や馬に近づきすぎないようにしましょう。
- トンネルの走行に注意しましょう。

お問い合わせ先 (一社) 隠岐ジオパーク推進機構 〒685-0013 島根県隠岐郡隠岐の島町中町目賀の四61番地 E-mail: info@oki-geopark.jp TEL.08512-2-1577 FAX.08512-2-1406

隠岐の情報はコチラ! 隠岐の島旅 検索

レンタサイクルのご案内 利用時間 8:00~18:30

利用料金 ※任意保険1台200円 ※E-bikeは身長159cm〜推奨

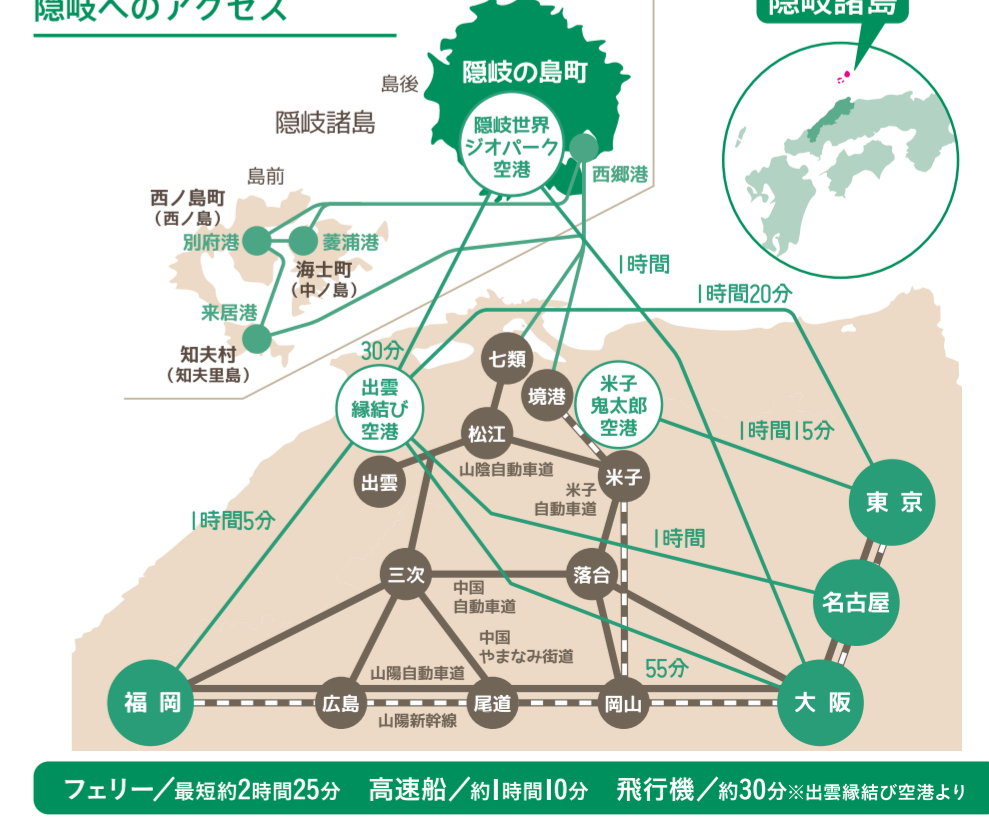
種類	台数	エリア	料金	1時間増毎
E-bike	8	西郷	3時間 2,400円	800円
普通自転車	4	西郷	3時間 500円	200円
折りたたみ自転車	5	西郷	3時間 500円	200円
電動アシスト	4	西郷	3時間 1,200円	300円
クロスバイク	6	都万	3時間 500円	応相談

お問い合わせ: (一社) 隠岐の島町観光協会 TEL.08512-2-0787

お問い合わせ: 海洋スポーツセンター TEL.08512-6-2050

隠岐へのアクセス

隠岐諸島



フェリー/最短約2時間25分 高速船/約1時間10分 飛行機/約30分 ※出雲緑結び空港より

※このマップは2022年5月現在の情報を元に制作しています。飲食店などはご予約しておくことをお勧めします。