

隠岐楽

隠岐を楽しむ観光ガイド
OKI ISLANDS 2025

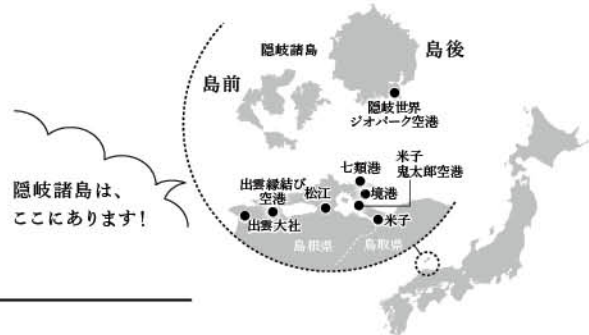


撮影場所：知夫里島 赤ハゲ山



※1:米子⇄七類間のバスはございませんので、米子から七類に行く場合は、境港で乗り換える必要がございます。
 ※2:各島の港の名称に関しましては、P.2・3の地図もしくはP.34の地図をご参照ください ※3:J-AIR運行になります ※4:JAC運行になります

隠岐ってどんなところ？



隠岐について

約600万年前の火山活動により形成された隠岐は、大小180余りの島々から成り立つ諸島です。島ならではの、雄大な風景や、人の暮らしに出会うことができます。

隠岐の気候

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均気温(℃)	5.5	6.5	7.9	13.8	16.7	21.8	26.6	27.9	25.7	19.2	13.0	7.1
平均最高気温(℃)	9.4	10.0	11.7	18.8	21.2	26.0	29.2	31.6	29.6	23.0	16.5	10.6
平均最低気温(℃)	1.9	3.2	3.8	9.2	11.8	18.0	24.3	24.7	22.3	15.7	9.1	3.6

※気象庁2024年度西郷地区気象データ参照

食文化

隠岐は、様々な魚介類が混在し、全国でも有数の好漁場で、島根県の漁獲高の7割は隠岐が占めています。また、平安時代までは「御食國」として、アワビやイカ、ワカメといった隠岐の海産物が宮中の儀式に不可欠とされていました。(グルメページP.25参照)

島前

西ノ島町(西ノ島)

人口 約2,500人
面積 55.96km²
周囲 約117km

島前カルデラの中央火口丘がある島前最大の島です。集落は主に内側にあり外海側には荒波が作った名勝の国賀海岸の絶景があります。



海士町(中ノ島)

人口 約2,250人
面積 33.44km²
周囲 約89km

島の北半分は島前最大の平地で、南は山地から成ります。鎌倉時代には、後鳥羽天皇がご配流となった島です。

知夫村(知夫里島)

人口 約600人
面積 13.7km²
周囲 約27km

人口も面積も隠岐諸島の中で最小の島で、島根県で唯一の村です。赤ハゲ山の見晴らしと赤壁の絶景が有名です。

内航船所要時間

いそかぜ		
別府港	→ 菱浦港	7分
	→ 来居港(直行)	17分
	→ 来居港(菱浦港経由)	26分

フェリーどうぜん		
別府港	→ 菱浦港	12~15分
	→ 来居港(直行)	31分

竹島

※竹島は隠岐ユネスコ世界ジオパークの範囲に含まれていません。

どうして島後

ローソク島遊覧船
※荒天時は欠航の場合あり

隠岐の島町

人口 約13,000人
面積 242.82km²
周囲 約211km

隠岐諸島最大の島です。山で区切られた5つの地域があり、奇岩や巨木が有名です。

めぐり方

隠岐には、船または飛行機で行くことができます。島前と島後の隠岐4島をめぐるのは、3泊4日や2泊3日がおすすです。

各島での交通手段

遊覧船をはじめ観光バス、レンタカー、タクシーがあります。レンタカーやタクシーは台数の制限があるので、お早めにご予約ください。
▶レンタカー・タクシーの情報は
西ノ島町P.8・9 海士町P.12
知夫村P.16 隠岐の島町P.21・22

シーズン

観光やアクティビティなど隠岐の自然を楽しむなら3月～11月、脂の乗った魚介類をはじめ冬の味覚を楽しむなら12月～3月がおすすです。連休や7月～8月などは、2～3ヶ月前からご予約ください。

▶旬の食材に合わせて計画を立てるならP.25をご覧ください。
▶お祭りやイベントに合わせて計画を立てるならP.26・27をご覧ください。

釣り

隠岐諸島は、本州では見かけることができない大物に出会える、アングラーにとって夢のような場所です。もちろん岸壁や浜辺でも楽しく釣れます。島での釣りをお楽しみください。
▶遊漁船・渡船情報は 西ノ島町P.9 海士町P.13
知夫村P.17 隠岐の島町P.23

お魚カレンダー

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サザエ・アワビ・ウニ・ヒオウギ貝・バイ貝・レンコダイ(キダイ)									
岩ガキ	白イカ(剣先イカ・ブドウイカ)								
ペコ(アメフラシ)	アゴ(トビウオ)			シイラ			カツオ	隠岐松葉ガニ(ズワイガニ)・岩のり	
ヒラマサ			ヒラマサ				ソデイカ		
マダイ			アオリイカ						
瀬メバル	アオリイカ			イシダイ			グレ(メジナ)		
チヌ(クロダイ)・沖メバル(ウスメバル)			寒シマメ・マイカ(スルメイカ)			寒シマメ・マイカ(スルメイカ)			

ジオパークとは？

ジオ「地球」パーク「公園」という意味で、地球のできた仕組みや歴史、それらに関わる生き物などの営みを知り、変動し続ける地球の未来を考えることのできる場所と空間です。



隠岐ユネスコ世界ジオパークは、地球のプレート活動や火山活動などによって造られた「大地の成り立ち」、その大地の上に育まれた「独自の生態系」、私たちの歴史や文化といった「人の営み」をひとつの物語として知ることができる地域です。

海洋生物などの生態系、漁業などの人の営みも含め、隠岐を取り巻く環境そのものが、隠岐ユネスコ世界ジオパークとなっています。



大地の成り立ち

地球誕生から46億年。長大な時間スケールの中で、大陸は集合と分裂を繰り返す、生命も繁栄と絶滅を繰り返してきました。そんな地球の歴史の一端を、この「隠岐」という大地で垣間見ることができます。

隠岐の岩石には、日本列島が大陸の一部であった時代に形成された「隠岐片麻岩（おきへんまがん）」、地球内部を構成するマントルを取り込んだ「マントルゼノリス」など、隠岐のみならず地球規模の情報が詰まっています。

多様な岩石が分布することは、みられる景色の多彩さにも寄与しています。日本海の波風によって生み出される絶景は不変なものではなく、今もその姿を変え続けているのです。

隠岐諸島の歴史



火山活動と荒波が生んだ絶景

海岸にそびえ立つ奇岩や巨大な崖。これらは火山活動や日本海の特徴である荒波などによって形成されたもの。大自然の動きを知ることができる景観です。



国賀海岸（摩天崖、赤尾展望所など）
大自然のパワーを感じ取れる
西ノ島西岸一帯にある大規模な断崖絶壁



つうてんきよう
通天橋
国賀海岸にある、日本海の荒波に削られてできた岩のかけ橋



よろい岩
島後の、海苔田ノ鼻の岬にある。
放柱状の柱の形をした岩が、
鯉のように見える奇岩



せきへき
赤壁
知夫里島西岸にある断崖絶壁。
島前をつつた火山の断面で、
溶岩が酸化して赤色にそまったもの

歴史を語る岩石

隠岐の岩石は、かつての大陸の衝突や火山活動などの出来事を記録しています。それらを見て触れることで、地球の営みや歴史を知ることができます。



隠岐片麻岩
日本列島が昔、大陸の一部だったことを示す
隠岐で一番古い岩石



黒曜石
石器材料として採掘され、
隠岐の歴史を切り開いた火山ガラス



マントルゼノリス
日本の成り立ちと地球内部の構造を知る
手掛かりになる捕獲岩



グリーンタフ
日本海の形成時に海底火山から
火山灰が降り積もってできた岩石

独自の生態系

海水面の上昇によって、約1万年前に離島となった隠岐。それ以前の「最終氷期」とよばれる寒冷な時代は、海水面の低下により島根半島と陸続きでした。その歴史と密接に関わっているのが、隠岐に暮らす生き物たちです。

海に近く比較的温暖であった隠岐には、スギに代表される植物の「逃避地」となり、北方系と南方系、大陸系の生物が混在する生態系がつくられました。今日まで続くこれら生物の暮らしは、多雨多湿で寒暖差が控えめな気候に支えられています。

様々な地域に由来する動植物が見られる不思議な空間は、「離島だから」の一言だけでは片づけられません。

隠岐の生き物 ※詳しくは、P.26・27をご覧ください。



島後の四大杉〈隠岐の島町〉 ※詳しくは、P.19・20をご覧ください。



※窓杉は何本かの杉が合体してできたもの
だと思われていましたが、昨今の研究で、
1本の杉だとわかりました。

人の営み～今に続く独自の文化～

隠岐の歴史や文化を紐解くと、原点である黒曜石に行き着きます。かつての火山活動によってもたらされた隠岐の黒曜石を求め、古くは3万年前から中国地方を中心に流通していました。後に「遠流の地」として3,000人ほどの罪人が流されたり、「北前船の寄港地」として年間4,500隻もの船が来航するなかで、人やモノの移動によって様々な文化も隠岐に持ち込まれました。

また、「牧畑」や「舟小屋」をはじめとした風景や文化は、隠岐諸島の地形や日本海の特徴と深く関わっており、独特の発展をしながら今日まで伝わっています。

数万年にもおよぶ人類活動の中で、隠岐という場所にしかない時間が今も流れています。



舟小屋群



みょうがき
牧畑の名垣



玉若酢命神社御霊会風流
(隠岐の島町・6月)



シャラ船送り
(西ノ島町・8月)



海士町大感謝祭
(海士町・8月)



蛇巻き(じゃーまき)
(知夫村・11月)



隠岐牛突き

隠岐ジオパークの魅力が体験できるEntôジオラウンジや隠岐自然館もございます。

※詳しくはP.13(Entôジオラウンジ)、P.21(隠岐自然館)をご確認ください。

隠岐の歳時記 ※詳しくは、P.26・27をご覧ください。

マークのご案内

隠岐諸島はユネスコ世界ジオパークに認定されており、その特徴を表すために各地にジオパークサイトを指定しています。パンフレットに記載の下記3種類のマークは地質サイト、自然サイト、文化サイトに指定されている観光地を示しています。



「大地の成り立ち」



「独自の生態系」



「人の営み」に関するサイトを示す記号です。

にし の しま ちょう 西ノ島町 紺碧の日本海に浮かぶ楽園



摩天崖



OKI ISLANDS UNESCO GLOBAL GEOPARK 隠岐ユネスコ世界ジオパーク
NATURE OF THE ISLANDS

およそ600万年前、活発な火山活動によって隠岐諸島が姿を現し始めました。約40万年前を最後に隠岐で火山活動は起こっていないものの、今日でもその痕跡を至るところで見ることができます。そのひとつが火山性の陥没地形である「島前カルデラ」です。

島前は中央の山、その周りの内海、外側の山の3層構造を成しており、火山活動の最中に陥没したくぼ地に海水が入り込んだと考えられています。日本海の荒波を受けても内海側は比較的穏やかな環境が保たれるため、かつては北前船の寄港地として、現在でも内海側に集中する集落の配置や岩ガキの養殖など、地形を生かした暮らしが営まれています。

島前カルデラ



浦郷地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
R 国賀荘	70	08514-6-0301
M 民宿味好	6	08514-6-1234
M 民宿鶴陽	12	08514-6-0502
M 島宿 優心	12	080-1903-2016
M シーホープ	10	08514-2-2209
M さくら荘	8	090-7593-4202

美田地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
H 隠岐シーサイドホテル鶴丸	50	08514-6-1111

H ホテル **R** 旅館 **M** 民宿 **G** ゲストハウス **I** ログハウス

宿泊施設

美田地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
I リゾ隠岐ロザージュ	45 38	08514-6-1000
R 旅館つかもと	18	08514-6-0720
M 民宿三力丸	15	08514-6-0758
G ゲストハウスだるまや	16	090-7771-9912

別府地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
H ホテル隠岐	36	08514-7-8500
R みつけ島荘	26	08514-7-8115
M 民宿かふえ春	4	08514-2-2062

詳しくはこちら
隠岐の島旅 検索

※一部の宿泊施設は
隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)より
ご予約が可能です。

▲宿泊施設一覧



■ 摩天崖 まてんがい

波の侵食によって形成された海拔257mの大絶壁は、火山活動の記録も見ることができ、牛馬の放牧地帯になっています。

アクセス／別府港より車で25分・自転車で60分
備 考／**P WC**



■ 通天橋 つうてんきょう

国賀海岸の中心部の国賀浜にある岩の架け橋は、波の侵食により洞窟の周辺部分が崩れ落ちてできたアーチ状の奇岩です。

アクセス／別府港より車で25分・自転車で40分
+駐車場から徒歩5分
備 考／**P WC**



■ 天上界 てんじょうかい

国賀浜の奇岩エリアです。中でも観音岩は、4月中旬～6月上旬、8月中旬～9月上旬に夕日が重なり、観音様に後光が差したように見えます。

アクセス／別府港より車で25分・自転車で40分
+駐車場から徒歩5分
備 考／**P WC**



■ 摩天崖遊歩道 まてんがいゆうほうどう

摩天崖から通天橋（国賀浜）まで、島の原風景の名残りや国賀海岸の様々な奇岩や植物を見ることができるトレッキングコースです。

所要時間／摩天崖から通天橋（国賀浜）まで
60分～90分
備 考／**P WC**



■ 赤尾展望所 あかおてんぼうしよ

摩天崖や通天橋、天上界、国賀浜を一望できる展望所です。国賀海岸の特徴である侵食海岸を観察できる随一の場所です。

アクセス／別府港より車で30分・自転車で70分
備 考／**P WC**



■ 鬼舞展望所 おにまいてんぼうしよ

島前カルデラを見渡せる南端の展望所です。周辺には、かつて行われていた牧畑の石垣も残されています。

アクセス／車で35分・自転車で80分
+駐車場から徒歩5分
備 考／**P WC**

(注)放牧されている牛馬を驚かせると危険ですので、むやみに近づかないでください。

歴史



■ 焼火神社 たくひじんじゃ

1732年改築の社殿は隠岐最古の木造建築で、国指定重要文化財です。古くから、海上の守護神として信仰を集めています。

御 朱 印／西ノ島町観光協会窓口（予約不要／社務所に宮司がいれば提供可）
アクセス／別府港より車で20分・自転車で50分
+駐車場から徒歩25分
備 考／**P WC**



■ 由良比女神社 ゆらめじんじゃ

平安時代に隠岐国一宮に定められた古社で、隠岐四大社のひとつです。祀られている神様にはイカにまつわる伝説があります。

御 朱 印／西ノ島町観光協会窓口（予約不要）
アクセス／別府港より車で15分・自転車で25分
備 考／**P WC**



■ 黒木御所跡 くろきごしょあと

「太平記」に記述が残る後醍醐天皇の行在所跡です。脱出までの1年余りを過ごされた行在所と伝えられています。

御 朱 印／西ノ島町観光協会窓口、碧風館（予約不要）
2種類で1組
アクセス／別府港より徒歩で10分・自転車で3分
※約130段の階段を登ります。
備 考／**P WC** 碧風館には別途入館料が必要。



■ 碧風館 へきふうかん

後醍醐天皇にまつわる資料館です。黒木御所跡の展望台から望む景色を謳った和歌などを展示しています。

開館／9:00～17:00(4月～11月)
料 金／大人300円、大学・高校生200円、中学・小学生150円
アクセス／別府港より徒歩で10分・自転車20分
備考／**P WC** 西ノ島ふるさと館との共通券(大人400円)あり。
お問合せ／TEL 050-3172-1521



■ 西ノ島ふるさと館 にしのしまふるさとかん

隠岐ユネスコ世界ジオパークに関するパネル展示や西ノ島の文化や歴史、自然、西ノ島町出身の山本幡男氏の資料を展示しています。

開館／9:00～17:00(4月～11月)
料 金／大人300円、大学・高校生200円、中学・小学生150円
アクセス／別府港より徒歩5分・自転車1分
備考／**P WC** 碧風館との共通券(大人400円)あり。
お問合せ／TEL 050-3172-1521



■ 西ノ島町コミュニティ図書館「いかあや」

にしのしまちようこみゆにていとしょかんいかあや
西ノ島の暮らしを支えるまちの居間「西ノ島みんなの家」をコンセプトに、ゆったりとくつろげる図書館です。

開館／10:00～19:00
休館日／水曜日
アクセス／別府港より車で10分・自転車で20分
備考／**P WC**
お問合せ／TEL 08514-2-2422

ACTIVITY | 体験予約

※基本的に要予約となります。

詳しくはこちら **隠岐の島旅 検索**

※一部の体験は隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)よりご予約が可能です。
体験一覧▶



遊覧船

▶ 国賀めぐり定期観光船〈浦郷港Aコース〉 ※予約不要

コース／浦郷港～船引運河～国賀海岸(摩天崖・通天橋・明暗の岩屋など)～船引運河～浦郷港

時間・便／①10:50～12:20 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30
期 間／3月21日～10月31日の毎日
所要時間／1時間30分
料 金／大人4,000円、小人2,000円

※別府港～浦郷港は公共交通(路線バス、タクシー)などをご利用ください。※当日の運行状況は隠岐観光までお問合せください。

▶ お問合せ／隠岐観光 TEL 08514-7-8412 <https://www.okikankou.com>

▶ 国賀めぐり観光チャーター船

コース／隠岐シーサイドホテル鶴丸～船引運河～国賀海岸(摩天崖・通天橋・明暗の岩屋など)～船引運河～隠岐シーサイドホテル鶴丸

時間／出発時間はおご予約の際にご相談ください。 所要時間／1時間30分 期間／5月～9月
料 金／2名まで1隻15,000円、3～6名まで1隻18,000円、7～28名まで1名につき3,000円
定 員／28名 ※1名より催行可能

※天候により欠航の場合あり。

▶ お問合せ／隠岐シーサイドホテル鶴丸 TEL 08514-6-1111 <http://oki-tsurumaru.jp>

▶ サンセットクルーズ

コース／浦郷港～浦郷港

時間・便／夕日に合わせて運航 所要時間／1時間程度
期 間／9月1日～10月31日の金・土
料 金／大人3,000円、小人1,500円 ※1名より催行可能

※当日の運行状況、発時刻は隠岐観光までお問い合わせください。

▶ お問合せ／隠岐観光 TEL 08514-7-8412 <https://www.okikankou.com>

▶ 島前湾内ナイトクルージング

コース／隠岐シーサイドホテル鶴丸～島前湾内(星空・夜光虫観察)～船引運河～隠岐シーサイドホテル鶴丸

時間／出発時間20:30～ 所要時間／30～40分
期 間／5月～9月
料 金／大人1,500円、小学生700円 ※5名より催行可能

※天候により欠航の場合あり。

▶ お問合せ／隠岐シーサイドホテル鶴丸
TEL 08514-6-1111 <http://oki-tsurumaru.jp>

観光タクシー・定期観光バス

▶ 観光タクシー モデルコース

	所要時間	ジャンボ(9名乗)	普通(4～5名乗)
A ▶ 宿or港一赤尾展望所or摩天崖or国賀浜一宿or港	1時間	9,800円	7,400円
B ▶ 宿or港一赤尾展望所一摩天崖or国賀浜一宿or港	1時間30分	14,700円	11,100円
C ▶ 宿or港一赤尾展望所一摩天崖一國賀浜一宿or港	2時間	19,600円	14,800円
D ▶ 宿or港一由良比女神社一赤尾展望所一摩天崖一國賀浜一宿or港	2時間30分	24,500円	18,500円
E ▶ 宿or港一黒木御所跡・碧風館⑤一赤尾展望所一摩天崖一國賀浜一宿or港	3時間	29,400円	22,200円
F ▶ 宿or港一焼火神社一宿or港	1時間30分	14,700円	11,100円
G ▶ 〈歴史探訪後醍醐天皇〉宿or港一黒木御所跡・碧風館⑤一見附島(車窓)一腰掛の石一赤ノ江一宿or港	1時間30分	14,700円	11,100円
H ▶ 〈夕日鑑賞〉宿or港一赤尾展望所or国賀浜or摩天崖一宿or港	1時間	9,800円	7,400円

普通車運賃目安 ▶ 別府港一摩天崖(4,380円) 別府港一國賀浜(3,380円) 別府港一赤尾展望所(4,380円) 別府港一浦郷港(2,380円)

浦郷港一摩天崖(2,280円) 浦郷港一國賀浜(1,580円) 浦郷港一赤尾展望所(2,480円)

⑤ 碧風館へは別途入館料が必要です。赤ノ江に到着後は、別途料金にて国賀観光も可能です。

※ご利用人数や所要時間により料金が異なります。

通天橋(国賀浜)へは、町営バスも運行しています。(4月中旬～10月中旬のみ)

http://www.town.nishinoshima.shimane.jp/bunya/b_kurashi/b_kotsu/47

▶ お問合せ／鏡谷タクシー TEL 08514-7-8321
原交通 TEL 08514-6-0056

ジャンボタクシー2台／普通タクシー2台
ジャンボタクシー1台／普通タクシー3台

▶ 国賀めぐり定期観光バス〈摩天崖・国賀浜満喫コース〉 ※予約不要

コース／浦郷港一摩天崖一國賀浜一浦郷港

時間・便／①13:00～14:45 ②15:00～16:45 期 間／3月21日～10月31日の毎日
所要時間／1時間45分 料 金／大人4,000円、小人2,000円

※②便のみ観光終了後、別府港まで送迎あり。別途料金200円。 ※お好みで摩天崖一國賀浜へのハイキング出来ます。

▶ お問合せ／隠岐観光 TEL 08514-7-8412 <https://www.okikankou.com>

▼隠岐観光のInstagramはこちら



レンタサイクル・レンタカー

▶レンタサイクル

種別	料金
電動アシスト 9台	1時間700円(保険料込)(1時間増毎500円)
e-bike 11台	3時間2,600円(保険料込)(1時間増毎800円)

お問合せ



▶お問合せ/TEL 050-3172-1521

▶レンタカー

種別	料金/3時間	/6時間	/24時間	/時間増し	お問合せ
軽自動車 3台 ナビあり 2台 ナビなし	4,000円	6,000円	8,000円	1,000円	くにながレンタカー TEL 08514-7-8088 https://kunigarentacar.com 営業時間/8:00~17:00 備考/免責補償料 1日1,000円 ガソリン代/1km30円
普通車 3台 ナビなし	4,500円	7,000円	10,000円	1,500円	
軽自動車 18台 ナビあり	6,000円	7,000円	9,000円	1,000円	どうぜんレンタカー TEL 08514-2-2292 https://okidrive.jp/douzen 営業時間/8:30~17:30 備考/左記料金に免責・休業補償料含む 1日1,000円 ガソリン代/満タン返し
軽自動車 2台 ナビなし	4,400円	6,600円	8,800円	1,100円	
普通車 2台 ナビなし	5,500円	7,700円	11,100円	1,650円	エーシーエスカーアイランド西ノ島店 TEL 080-6260-2456 https://acn-car.jp/rental 営業時間/8:30~17:30 別途免責補償料(0円/2,200円/3,300円) ガソリン代/満タン返し

マリンスポーツ・アウトドア

内容	期間	所要時間・料金	お問合せ
クルージング・シュノーケリング トイイングチューブ・ザップボード・ウェイクボード	6~9月の土日祝	1時間 1ボート貸切 6,000円(5名)まで	あそぼー (川崎) TEL 090-7593-7480
シーカヤック	4月中旬~11月中旬 ※3月中旬~4月中旬 要相談	1名6,500円 ①9:00~ ②13:00~(約2時間)	
体験ダイビング	6月~10月中旬	1回14,000円	クラブノア隠岐 TEL 08514-6-0825 http://www.oki.club-noah.net
秘境トレッキング 五つの滝巡り	通年(夏季を除く)	滝・川・山・ウェットスタイルコース2名から1名6,000円~ 滝・川・山コース2名から1名5,000円~ ※1名10,000円から受付	D-Style TEL 090-7771-9912
ボートシュノーケリングツアー	7月中旬~9月末	6,000円~	
ディープウォーターソロ	6月~10月	6,000円~	
ボードで行く絶景SUPツアー	5月~11月	7,000円~	
ドローン フライトツアー講習付き空撮プラン		1名13,000円~2名~4名 8,000円~/人	※詳しくはウェブページをご覧ください https://drone.nkk-oki.com

▶釣り

船種	エリア	お問合せ	エリア	お問合せ
渡船	三度 松尾丸	TEL 090-2295-2224	貸竿 別府	さくらや TEL 08514-7-8133 貸竿1本500円(エサ付)



クラフト／文化体験

●陶芸 所要時間/約2時間 料 金/手びねり 1名3,300円~ 電動ろくろ1名5,500円~ ※2名より催行可能	●絵付け 所要時間/約1時間 料 金/3,300円~	●土染め 所要時間/約2時間 料 金/1名3,300円 ※2名より催行可能 ※仕上げに海での洗い行程があります。	貝細工作り 所要時間/約30分~ 料 金/1名700円 場 所/浦郷港観光交流センター内 「じょんじょん」(別府港より車で10分) お問合せ/TEL 050-3172-1521
営業時間/9:00~17:00(定休日火曜日) 場 所/波止:西ノ島町美田973(別府港より車で15分) 備考/汚れてもよい服装・靴でお越しください。 お問合せ/焼火窯 TEL 08514-6-1151 https://takuhigama.thebase.in			

海水浴場・キャンプ場

海水浴場 そとはまかいすいよくじょう 外浜海水浴場 ※予約不要 施設概要/水道・トイレ・温水シャワー (7月中旬~8月中旬) 更衣室・駐車場 アクセス/別府港より車で10分	海水浴場 おおやまのうえいじょう 大山遊泳場 ※予約不要 施設概要/トイレ・温水シャワー (8月上旬~中旬)・駐車場 アクセス/別府港より車で5分	キャンプ場 みみうら やいじょう 耳浦野営場 利用期間/4月~10月 施設概要/水道・トイレ 温水シャワー 更衣室・駐車場 料 金/1張1,000円 アクセス/別府港より車で15分	キャンプ場 しまねばなこうえん 島根鼻公園 利用期間/5月1日~10月31日 施設概要/炊事棟・トイレ 温水シャワー・駐車場 収 容 数/6区画(AC電源付) 料 金/宿泊4,000円、日帰り2,000円 アクセス/別府港より車で10分 備 考/要予約(インターネットより) お問合せ/TEL 08514-6-0023
---	--	---	---



島前唯一の平野が育む歴史と文化



OKI ISLANDS UNESCO GLOBAL GEOPARK 隠岐ユネスコ世界ジオパーク

NATURE OF THE ISLANDS

隠岐が遠流の地と定められたのは聖武天皇が即位した724年で、これまでに3,000人以上が流されてきました。隠岐への流罪を受けた著名な人物には、鎌倉時代に権力闘争に敗れた後鳥羽天皇や後醍醐天皇、平安時代の歌人小野篁などがいます。

遠流の地と聞くと、都から遠く離れた辺鄙な場所とイメージされがちです。しかし実際はその逆で、流された貴人が飢えたり、生活に危険を覚えたりするような場所ではなかったとの見方もあります。隠岐は離島でありながら作物豊かで、古事記にも名が残るほど歴史のある地域だったことが選ばれた理由のひとつであったと推測できます。



隠岐神社

宿泊施設

菱浦地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
H Entô	70	050-3198-9491
R 芳田旅館	10	08514-2-0251
M あざ美荘	30	08514-2-1955
M かたえ荘	10	08514-2-0653
M あたらし家	10	08514-2-2113
B&B あとど	7	ご予約はWEBサイトより
G TADAYOI	20	070-7581-8583

中里地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
R お泊り処なかむら	30	08514-2-1717
G ゲストハウス ながお	16	090-1012-6846

H ホテル R 旅館 M 民宿 G ゲストハウス B&B グランピング

北分地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
M 但馬屋	30	08514-2-0437
M はまさき	10	08514-2-0606
G ゲストハウス げんべや	3	080-5230-0284

豊田地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
M 和泉荘	15	08514-2-0547
M 小島荘	25	08514-2-0410
G ゲストハウス はなりば	6	090-2197-2059



詳しくはこちら

隠岐の島旅 検索

※一部の宿泊施設は
隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)より
ご予約が可能です。



▲宿泊施設一覧

自然



三郎岩 さぶろういわ
海上にそびえ立つ3つの巨岩で、大きい順に「太郎・次郎・三郎」の名前で島民から親しまれています。

アクセス／菱浦港より「海中展望船あまなぼう」に乗船



明屋海岸 あきやかいがん
神話の舞台になった海岸で、岩の中央にハート型の空洞が見えるハート岩は、縁結びのスポットとしても知られています。

アクセス／菱浦港より車で20分・自転車で40分
備考／**P WC**



金光寺山 きんこうじさん
標高168mの山で、晴れている日の山頂からは海士町の平野を見渡すことができます。展望所の隣には、歌人 小野篁に縁のある金光寺があります。

アクセス／菱浦港より車で20分・自転車で50分
備考／**P WC**

歴史



宇受賀命神社 うづかみことじんじゃ
平安時代の神社一覧「延喜式神名帳」に名を連ねる古い神社で、夏から秋にかけては稲田と2つの鳥居が美しい風景を作ります。

御 朱 印／隠岐神社で受取(予約不要) 500円
アクセス／菱浦港より車で20分・自転車で30分



隠岐神社 おきじんじゃ
「承久の乱」に敗れて、海士町にご配流された後鳥羽天皇の崩御700年に建てられた、後鳥羽天皇が御祭神の神社です。

御 朱 印／社務所で受取 500円
アクセス／菱浦港より車で10分・自転車で15分
備考／**P WC**



後鳥羽天皇御火葬塚
ごとばてんのうごかそうづか
後鳥羽天皇が崩御されたのちに、火葬されたご遺骨は京都とこの隠岐神社近くの山陵に分けて納められました。

アクセス／菱浦港より車で10分・自転車で15分
備考／**P**

歴史



後鳥羽天皇行在所跡
ごとばてんのうあんざいしよあと

かつて後鳥羽天皇が仮御所として19年間をお過ごしになられた源福寺の跡地で、周囲には当時の趣が残っています。

アクセス／菱浦港より車で10分・自転車で15分
備考／**P**



海士町後鳥羽院資料館
あまちょうごとばいんしりょうかん

後鳥羽天皇に関する資料や隠岐神社に奉納された刀剣などの宝物品を展示しています。

開 館／9:00～17:00(3月～11月)
休 館 日／毎週火曜日
料 金／大人500円、小人250円
村上家資料館と共通券あり:大人900円、小人450円
アクセス／菱浦港より車で10分・自転車で15分
備考／**P WC** お問い合わせ／TEL 08514-2-1470



村上家資料館 むらかみけしりょうかん

村上家は後鳥羽天皇に仕えた旧家であるとい伝えがあり、昔の島の様子についての資料を展示しています。

開 館／9:00～17:00(3月～11月)
休 館 日／毎週火曜日
料 金／大人500円、小人250円
後鳥羽院資料館と共通券あり:大人900円、小人450円
アクセス／菱浦港より車で10分・自転車で15分
備考／**P WC** お問い合わせ／TEL 08514-2-2228



■ 清水寺 せいすいじ 
静かな境内から豊富に湧き出ている水は「関川の氷」という名前で、環境省の名水百選のひとつに選定されています。

アクセス／菱浦港より車で20分・自転車で50分



■ 木路ヶ埼灯台 きろがさきとうだい 
島の最南端に建つ灯台です。開けた敷地からは西ノ島と知夫里島を望むことができる絶好の夕陽スポットです。

アクセス／菱浦港より車で30分・自転車で90分
備考／



■ 八雲広場 やくもひろば
小泉八雲が滞在した旅館の跡地で、今は港を眺める八雲とその妻であるセツ夫人の像が建つ広場になっています。

アクセス／菱浦港より徒歩5分
備考／

ACTIVITY | 体験予約

※基本的に要予約となります。

詳しくはこちら [隠岐の島旅 検索](#)
※一部の体験は隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード) よりご予約が可能です。
体験一覧▶ 

遊覧船

▶ 海中展望船あまんぼう ※2名より運行可能

コース／菱浦港～三郎岩～菱浦港

時間・便／①8:40～9:30 ②10:20～11:10 ③13:30～14:20 ④14:40～15:30
期 間／4月1日～11月3日まで ①④便は5月3日～5月6日、7月19日～8月24日のみ運行
所要時間／50分
料 金／大人2,500円、小人1,200円



※天候により欠航の場合あり。

▶ あまんぼうナイトクルーズ ※5名より運行可能

コース／菱浦港～菱浦湾内～菱浦港

時間・便／21:15～21:45 期 間／4月～10月
所要時間／30分 料 金／大人2,000円、小人1,000円



※天候により欠航の場合あり。※ナイトクルーズの運行についてはEnt6の営業状況による。



船底から海中を見ることのできる展望船で海の中を泳ぐ魚の群れを見物する海中散歩を楽しむことができます。

観光タクシー

1時間基本料金 ジャンボタクシー 9,800円／普通タクシー 7,400円

▶ 観光タクシー モデルコース

A ▶ 菱浦港—後鳥羽院史跡・隠岐神社・後鳥羽院資料館⑤—菱浦港

所要時間 ジャンボ(9名乗) 普通(4～5名乗り)

1時間30分 14,700円 11,100円

B ▶ 菱浦港—後鳥羽院史跡・隠岐神社・後鳥羽院資料館⑤—金光寺山—明屋海岸—菱浦港

2時間 19,600円 14,800円

C ▶ 菱浦港—後鳥羽院史跡・隠岐神社・後鳥羽院資料館⑤—金光寺山—明屋海岸—天川の水—菱浦港

2時間30分 24,500円 18,500円

普通車運賃目安 ▶ 菱浦港—隠岐神社(1,370円) 菱浦港—明屋海岸(2,570円) 菱浦港—宇受賀神社(2,170円)
菱浦港—金光寺山(2,570円) 菱浦港—清水寺(3,570円) 菱浦港—木路ヶ埼灯台(4,070円)

⑤ 後鳥羽院資料館へは別途入館料が必要です。
※ご利用人数や所要時間により料金が異なります。

▶ お問い合わせ／海士交通 TEL 08514-2-0020 普通タクシー4台
石塚タクシー TEL 08514-2-0727 ジャンボタクシー1台／普通タクシー3台

レンタサイクル・レンタカー

▶ レンタサイクル

種別	エリア	料金	お問合せ
普通自転車 4台		3時間700円 ※保険料込	備考／3時間 6時間 24時間 
電動アシスト 8台	菱浦	3時間1,200円 ※保険料込	
e-bike 4台		3時間2,600円(1時間増毎800円) ※保険料込	

▶ レンタカー

種別	エリア	料金／3時間	／6時間	／12時間	／24時間	／時間増し	／1日延長	お問合せ
軽自動車 8台 ナビあり	菱浦	5,000円	6,000円	7,000円	8,000円	1,000円	7,000円	営業時間／8:00～17:00 (季節によって変動) 備考／菱浦港すぐ。乗り捨て不可。 免責補償料込み。
普通車 3台 ナビあり		6,000円	7,000円	8,000円	9,000円	1,000円	8,000円	



ガイド付きツアー

島のさんぽみち

文化史跡や森林浴スポット、島民が日頃から利用している施設など海士人になった気分でご案内します。

期 間／3月～11月(期間外は要問合せ)

時 間／10:15～11:35または13:30～14:50

※上記以外の時間をご希望の場合は要問合せ

所要時間／80分

料 金／大人2,800円、小人1,400円(後鳥羽院資料館入館料を含む)



夜の隠岐神社参り ※2名以上(8名まで)催行可能

神主さんの導きによってお一人お一人の願いや想いをご神前にお届けする特別な行事です。

時 間／19:00～20:00

所要時間／1時間程度

料 金／1名10,000円～



※料金は参加人数によって変動します。

Eコツアー

内容	期間	所要時間・料金	お問合せ
各種トレッキングツアー (海士町、西ノ島町、無人島)	4月～6月	半日:1名 5,940円(税込) 1日:1名 9,900円(税込) ※詳細は公式サイト参照	隠岐しぜんむら TEL 08514-2-1313 http://www.sizenmura.com
E-BIKEエコツアー	通年	6時間程度 2名以上(8名まで)で実施 1名 23,100円(税込)	備考／「体験のご予約」 フォームより申込み

E-bikeで巡る「ジオ書道」×「野点」ツアー

ガイドと一緒にE-bikeでお好みのジオスポットへ移動し、自然を感じながら書道や野点の文化体験が楽しめます。

期間／通年(冬季12～2月は要相談)

時 間／9:00～12:00 / 13:30～16:30

所要時間／3時間程度

料 金／12,800円/名 ※別途E-bike料金が発生

ご希望エリア／(1)明屋海岸 (2)金光寺山 (3)清水寺(天川の水)

(4)隠岐神社&宇受賀神社 ※1か所からお選びください



マリンスポーツ



ダイビング

内容	期間	所要時間・料金	お問合せ
体験ポート ダイビング	7～9月	体験ポートダイビング 18,000円(約3時間)	海士ダイビングサービス TEL 08514-2-1203 https://amads.shopinfo.jp/

釣り・クルージング ※菱浦港出港

船種	お問合せ	船種	お問合せ
遊漁船	プライベート クルージング 株式会社3set 船釣り体験	渡船	新海 TEL 090-8060-4865 浜吉丸 TEL 090-4893-1875



クラフト／文化体験

体験



サザエキャンドルづくり

所要時間／30分～1時間

料 金／1個1,000円

内 容／島のサザエ殻を使って
オリジナルキャンドル
作りを体験できます。



あわびアクセサリづくり

所要時間／約1時間

料 金／1個2,000円

内 容／島のあわび殻を使って
ネックレスやストラップなどの
オリジナルアクセサリ作り
を体験できます。

ジオパークを体感 ※Entô体館日は入場不可 お問合せ／TEL 08514-2-2365
場所／Entô NEST1Fジオラウンジ (菱浦港より徒歩3分)

Entôジオラウンジ

時間／9:30～17:00 入場無料

ジオパークの拠点施設であるEntôには、窓一面のジオ・スケープと恐竜などの古生物の化石が展示されたEntôジオラウンジがあります。数十億年前から連続する大地の変化を経て、いま目の前に在る隠岐。ぼつんと置かれたソファに腰掛け、その時間の蓄積を感じながら、ゆったりと過ごすことができます。

Entô Geo Room "Discover"

時間／9:30～17:00 入場無料

地球と隠岐の成り立ちや島前3島の魅力などを学べる展示室を併設しています。まずは展示施設で予習し、次に本物が持つ色や音、匂いを感じに、フィールドへ。今日しか見ることができない風景、ここにしかない自然と人の営みを、全身で体感してください。

Entô Walk ガイド

時間／16:00～ 参加費／無料 どなたでも参加可能

Entôの建物の周りをぐるっと散策しながら景色の中に見えるものを解説したり、みなさんの「なんで?」のご質問に答えたり、化石や年表などを見ながら、大地の成り立ちや、隠岐独自の生態系、また暮らしの営みなどを模型と一緒に解説します。



海水浴場・キャンプ場

海水浴場



あまやかいすいよくじょう

明屋海水浴場 ※予約不要

施設概要／水道・トイレ・シャワー
(7月中旬～8月中旬)

更衣室・自販機・駐車場

アクセス／菱浦港より車で20分

海水浴場



レインボービーチ ※予約不要

施設概要／水道・トイレ・シャワー
(7月中旬～8月中旬)

更衣室・駐車場

アクセス／菱浦港より徒歩で10分

海水浴場



あまやかいすいよくじょう

風呂屋海水浴場 ※予約不要

施設概要／水道・トイレ・シャワー
(7月中旬～8月中旬)

更衣室・休憩所・駐車場

アクセス／菱浦港より車で10分

キャンプ場



明屋キャンプ場

利用期間／通年

施設概要／水道・トイレ

シャワー(7月中旬～8月中旬)

炊事棟・駐車場

収容数／11～16張

料 金／無料(要予約)

アクセス／菱浦港より車で20分





赤壁



OKI ISLANDS UNESCO GLOBAL GEOPARK 隠岐ユネスコ世界ジオパーク
NATURE OF THE ISLANDS

火山の噴火を、映像や現地で遠巻きに見ることは出来ても、内部を見る事は不可能です。しかし赤壁では、噴火の終わった火山が波風の侵食によって絶壁となり、その内部を露わにしています。酸化し、赤くなったマグマのしぶきが降り積もり、そこに垂直に別のマグマが噴火した火道を見ることができます。

このように、隠岐諸島は直近1万年の間に、特に冬の日本海の北西季節風と荒波によって削られ、国賀海岸や白島海岸、明屋海岸などの雄大な景色が創られました。その侵食は終わることはなく、今も少しずつ島の姿を変化させています。



赤壁

宿泊施設

郡地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
■ 民宿つるや	3	090-7597-8644

仁夫地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
■ ホテル知夫の里	40	08514-8-2500
■ Chez SAWA	4	050-8885-0767

■ 一棟貸切 カミノ・デ・チブリ	8	info@elcamino- de-chiburi.com
---------------------	---	----------------------------------

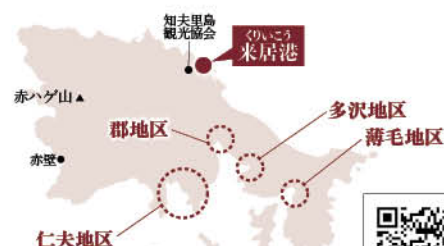
■ ホテル ■ 旅館 ■ 民宿 ■ 民泊 ■ オーベルジュ ■ 一棟貸切

多沢地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
■ 古風の宿孤島	6	090-7899-3045

薄毛地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
■ 民泊小新家本店	5	050-3623-5316



詳しくはこちら

隠岐の島旅 検索

※一部の宿泊施設は
隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)より
ご予約が可能です。



▲宿泊施設一覧

(注)放牧されている牛馬を驚かせると危険ですので、むやみに近づかないでください。

自然



■ 赤壁 せきへき

知夫里島創生の噴火活動の痕跡である赤壁は、国の名勝、天然記念物に指定されています。陸からはもちろん、遊覧船で海から眺めると美しくも迫力ある姿を堪能できます。

アクセス／来居港より車で25分+徒歩5分
備考／**P**



■ 赤ハゲ山 あかはげやま

360度の展望だからこそその開放感は隠岐随一。隠岐4島はもちろん本州の大山や島根半島を望む。島前カルデラの全貌を眺めるにも絶好の山。

アクセス／来居港より車で25分
備考／**P WC**



■ ミコダイ みこだい

赤ハゲ山から赤壁に向かう途中の、獣道しかない急峻な山肌。日本海を目の当たりにし、冒険心をくすぐられる秘境感あふれるスポットです。足元にご注意を！

アクセス／来居港より車で25分+徒歩7分



■ ウガイガ崎 うがいがさき

古海地区から赤ハゲ山へ向かって、西ノ島に一番近い場所にある岬。西ノ島の南端が迫って来るような雄大な風景はバイカーにも人気です。夕陽鑑賞もおおすすめです。

アクセス／来居港より車で30分



■ 島津島 しまづしま

対馬暖流の影響で隠岐の中でも特に暖かい無人島。遊歩道があり透明度の高い海と島の緑のコントラストが美しいです。夏は海水浴、カヤック、SUP体験などのマリンスポーツで賑わいます。

アクセス／来居港より車で15分+徒歩片道2分(お松橋経由)
備考／**P WC**



■ 白壁 しらかべ

渡津神社の後ろ側にある粗面岩の岩脈。白い岩に鉄分を含んだ赤いラインやグラデーションのマーブル模様は、さながら自然の作ったロックアートです。遊歩道脇にもあります。

アクセス／来居港より車で15分+徒歩10分(お松橋経由)
備考／**P WC**

歴史



■ 天佐志比古命(一宮)神社

あまさしひこのみこと(いっくう)じんじや

1,000年以上の歴史があり、地元の人は「いっくうさん」と呼びます。重要文化財の「芝居小屋」「後醍醐天皇お腰掛の石」もあります。

御朱印／知夫里島観光協会受取(予約不要) 500円
アクセス／来居港より車で5分
備考／**WC**



■ 石の唐櫃古墳 いしのからとこふん

仁夫地区の高台にあり、6世紀後半のこの辺りの村の首長の墓と見られています。石室が露出しており、古墳の形を残しています。古代の島民の文化を伺える遺跡です。

アクセス／来居港より車で20分



■ 姫宮神社と宮の影横穴墓

ひめみやじんじやとみやのかげよこあなぼ

古海地区の女神様を祀っており、お産や母乳に御利益があるとされています。境内下の宮の影横穴墓群は、6世紀後半の庶民のお墓です。穴の中で葬式もしていました。

アクセス／来居港より車で10分



■ 文覚上人の墓

もんがくしょうにんのはか

歴史ファンに人気の高いスポット。文覚上人は西ノ島の文覚の岩屋で修行しましたが、没後は知夫里島にいた友人の安藤帯刀が亡骸を引き取り、この場所に墓を建てたと言われています。

アクセス/来居港より車で7分+徒歩3分
備考/P



■ 松尾山 松養寺

まつおざん しょうようじ

後醍醐天皇が松養寺と名付けたと言われており、天皇が本土帰還の際にここに安置されたと言われる木造地藏菩薩像があります。年に一度、旧暦の元旦に御開帳があります。

アクセス/来居港より車で7分+徒歩10分
備考/P WC



■ 河井の湧水

かわいのゆうすい

湧き水が豊富な知夫里島の中でも、島根の名水百選に選ばれており、料理や飲料用として日頃から島民に親しまれています。

アクセス/来居港より車で3分

ACTIVITY | 体験予約

※基本的に要予約となります。

詳しくはこちら [隠岐の島旅 検索](#)

※一部の体験は隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)よりご予約が可能です。
体験一覧▶



観光タクシー

▶観光タクシー

モデルコース	所要時間	ご予約
来居港ー赤ハゲ山ー赤壁ー来居港	1時間30分	

▶お問合せ/TEL 090-2677-2211



レンタサイクル・レンタカー

▶レンタサイクル ※予約不要

種別	エリア	料金/3時間	/1日(6時間以上)	/1泊2日	備考/免責 保険料込	お問合せ
e-bike 7台	来居	2,600円 (1時間増毎800円)	5,000円	7,900円		

▶レンタカー

種別	エリア	料金/4時間	/6時間	/24時間	/時間増し	/1日延長	お問合せ
軽自動車 5台 ナビなし	来居	5,000円	6,000円	9,000円	1,000円	8,000円	知夫里レンタカー TEL 090-5210-5026 営業時間/8:30~17:00 備考/来居港フェリーターミナル1階 免責補償料込 ガソリン代1km20円

▶レンタルバイク

種別	プラン	料金	お問合せ
50ccバイク 2台	ちょい乗りプラン	1時間 1,000円 車両補償(任意) 500円	知夫里レンタカー TEL 090-5210-5026 営業時間/8:30~17:00 備考/来居港フェリーターミナル1階 ヘルメット無料 カップ・グローブ500円 12~3月休止 ガソリン代/月~土:満タン返し 日:10円/1km
	フリープラン	1日 3,500円 車両補償(任意) 1,000円 車両補償 30,000円を超える修理費に適用されます	



マリンスポーツ

▶島津島シーカヤックツアー シーカヤック + ガイド

無人島の島津島は、エメラルドグリーンの海と、火山活動によって造られたダイナミックな地層や洞窟が魅力です。ガイドの解説付きで島を冒険しましょう。(基本動作のレクチャー有)

コース/ 薄毛地区~島津島周辺(波の状況でコースを決定)~薄毛地区

時間・便/①9:00~(8:30集合) ②13:00~(12:30集合) 所要時間/約1時間30分
期 間/4月下旬~10月31日(期間外は要相談)

料 金/大人(中学生以上)1人7,700円 こども(小学3年生~6年生)1人6,600円
(小学2年生以下はご相談ください)



▶お問合せ/TEL 08514-8-2272



▶島津島SUPツアー SUP + ガイド

体験フィールドはカヤックと同じ島津島です。穏やかな渡津海水浴場をメインに、島のさえずりとともにのんびりクルージング。(基本動作のレクチャー有)

コース/島津島周辺(波の状況でコースを決定)

時間・便/①9:00~(8:30集合) ②13:00~(12:30集合) 所要時間/約1時間30分
期 間/4月下旬~10月31日(期間外は要相談)
料 金/大人(中学生以上)1人7,700円 こども(小学3年生~6年生)1人6,600円
(小学2年生以下はご相談ください)



▶お問合せ/TEL 08514-8-2272



遊覧船・アウトドア

▶赤壁遊覧船 遊覧船 + ガイド

陸からは観ることが出来ない赤壁全体を海から眺める貸切船ツアーです。
ガイド付き、無しが選べます。

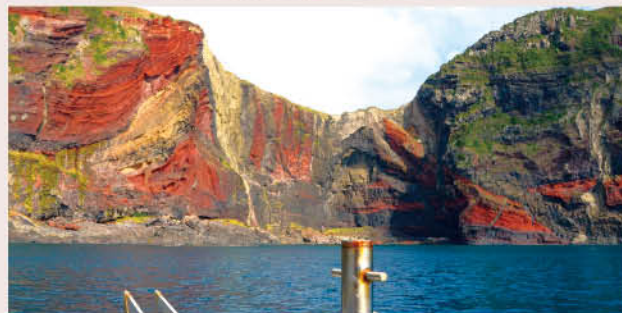
コース/来居港ターミナル前~知夫里島1周~赤壁~来居港ターミナル前

時間・便/予約時に確認 所要時間/60分 定員/ガイドあり11名まで、ガイドなし12名まで
料 金/ガイドあり(英、仏、ポルトガル語対応可):7名まで1人8,500円
ガイドなし:7名まで1人6,500円
※8名以上はグループ割引料金あり ※2名より催行可能



※天候により欠航の場合あり。

▶お問合せ/予約は前日の正午まで TEL 08514-8-2272



▶ジオパークガイドと巡る、知夫里島ジオツアー レンタカー + ガイド

レンタカーにガイドが同乗して案内します。e-bikeやハイキングにもアレンジできますのでご相談ください。(英、仏、ポルトガル語対応可)

コース/赤ハゲ山、赤壁、島津島など

時間・便/9:00~13:00の間で予約時に確認 所要時間/3~4時間
料 金/2名 11,000円より(別途レンタカー料金)



▶釣り

船種	エリア	お問合せ
渡船	来居港	べんてん丸 TEL 080-1928-3014
	知夫漁港	福友丸 TEL 080-6303-2599



クラフト／文化体験

▶体験



島の七味作り体験

所要時間/60分
料 金/1人 3,500円(小中学生は500円)
営業時間/9:00~17:00(最終開始時刻 16:00)
場 所/お問合せください。
お問合せ/担当 アゴウ Mail:chibu.shichimi@gmail.com



貝殻オブジェ製作

所要時間/60~90分
料 金/1人1,600円(1~5名まで)
営業時間/13:00~17:00(最終開始時刻 16:00)
場 所/来居港フェリーターミナル
お問合せ/TEL 050-3172-1521



ミニジャー巻き(蛇巻き)作り体験

所要時間/3時間
料 金/1人4,500円(1~3名まで)
営業時間/13:00~17:00(最終開始時刻 14:00)
場 所/来居港フェリーターミナル
お問合せ/TEL 050-3172-1521



海水浴場

海水浴場



長尾海水浴場 ※予約不要

施設概要/水道・駐車場
アクセス/来居港より車で7分+徒歩3分
備 考/トイレは長尾ウッドハウス設置のものを
ご利用ください

海水浴場



渡津海水浴場 ※予約不要

施設概要/水道・トイレ・シャワー・更衣室・駐車場
アクセス/来居港より車で15分+徒歩10分
(お松橋経由)

アプリ

さよならの汽笛を聞いたとき
すべての旅人は語り部となる



▲iPhoneをご利用の方



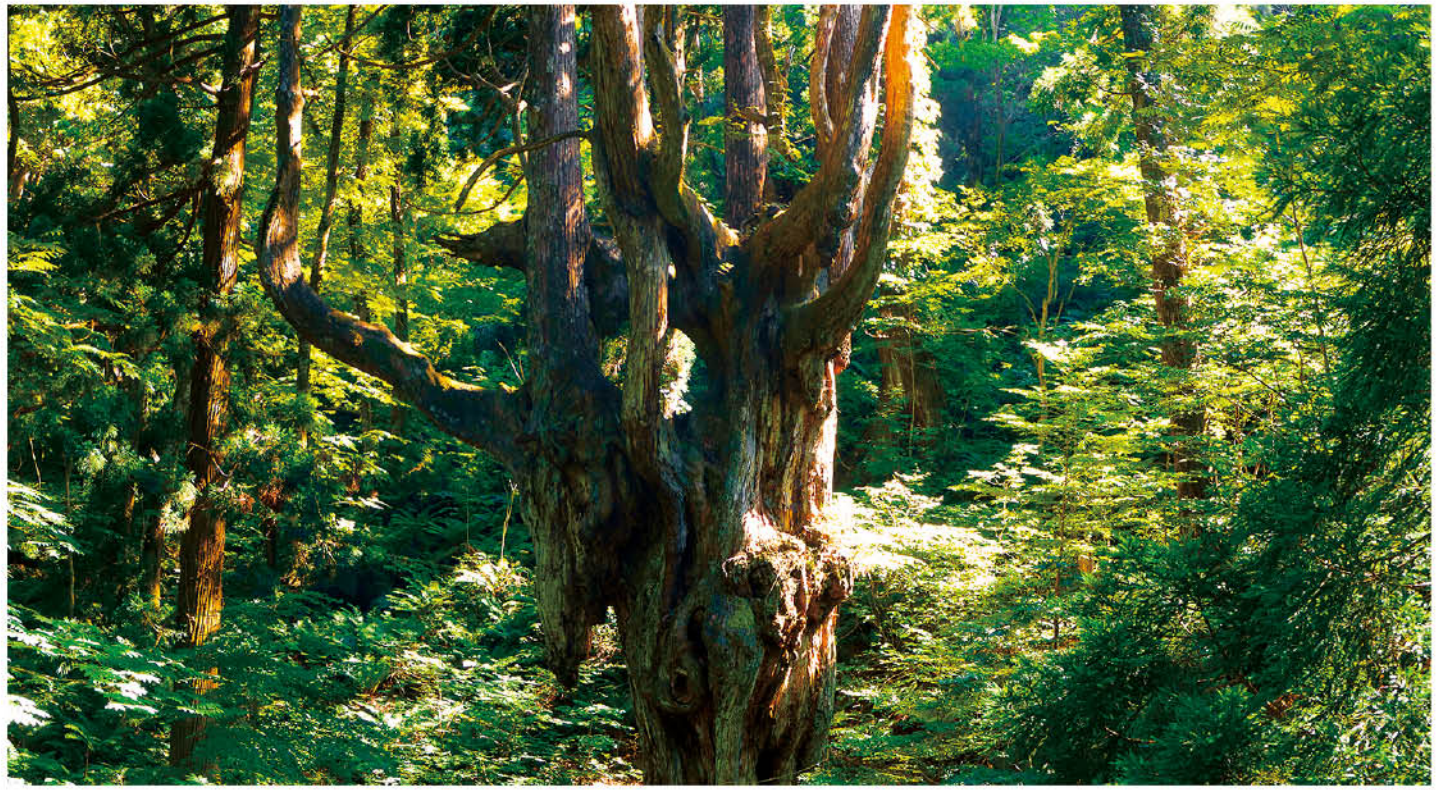
▲Androidをご利用の方

ON THE TRIP(Audio guide app)

ON THE TRIPは、知夫里島の鍵となるスポットを
音声と文字でガイドしてくれる無料アプリです。パンフ
レットには記載されていないディープな場所も網羅して
おり、知夫里島の旅が、より深いものとなるでしょう。
お出かけの前にダウンロードしてご利用ください。
日本語、English、中文(簡体、繁体)

おきしまちょう 隠岐の島町

大自然と悠久の時間を刻む



乳房杉



OKI ISLANDS UNESCO GLOBAL GEOPARK 隠岐ユネスコ世界ジオパーク
NATURE OF THE ISLANDS

何百年、何千年とこの場所に根をおろす植物たち。その植物たちは、隠岐や日本列島の成り立ち、かつての環境を教えてください。

隠岐の島町には全国でも数少ないスギの天然林があります。これは約2万年前の最終氷期に、本土と陸続きになった隠岐を逃避地としたスギの子孫たちです。当時の日本の環境は約7℃も寒く、海に近く比較的温暖であった隠岐は、植物や動物たちの安息の地だったのでしょう。そして約1万年前に離島となった隠岐には、その当時の生物たちが取り残されたと考えられており、現在も最終氷期を生き残った植物たちが、ほかでは見ることのできない不思議な生態系を作り出しています。

オキサンショウウオ



宿泊施設

西郷地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
H アイランドホテルしまじ	36	08512-2-1569
H 隠岐ビューポートホテル	68	08512-2-7007
H 隠岐プラザホテル	170	0120-313-397
H 隠岐シーサイドホテルMIYABI	100	08512-2-3350
G 隠岐シーサイドリゾートみやび	8	08512-2-0010
H ホテル島	★ 20	08512-2-0481
H 隠岐シーサイド岬	★ 50	08512-2-0033
H B-Stone Garden	14	
G	13	08512-3-1860
H hotel のち	14	08512-3-1165
H HOTEL ここ	44	08512-2-5500
H 勝馬屋の里	28	08512-2-3939
R ころろ旅館	10	08512-2-2135
R 旅館竹の坊	15	08512-2-0810
R 旅館金峰荘	10	08512-2-1427
R 旅館松浜	25	08512-2-0163
M 喜兵衛	23	090-3530-1838
M 作田屋	45	08512-2-1370
M 吉岡	20	08512-2-3073
M 古民家民宿とん吉	3	08512-2-7019
G 旬の宿川秀	5	090-3747-6291
G Hito_Naka 港町	6	
G Hito_Naka 西町	8	0120-313-397

加茂地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
G 結 MUSUBI HOUSE	8	080-8496-9507

中村地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
M 浜田屋第一観光	35	08512-4-0033
G 食彩と暮らしの島宿 佃屋	14	080-3063-3473
A 新屋敷	6	080-3063-3473

五箇地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
H 海音里(うねり)	38	
I	27	08512-5-3211
M 味富	15	08512-5-3075
M 井の本	15	08512-5-2082
M 大岡(ひろおか)	12	08512-5-2289
G KUSUBURU HOUSE ★	10	08512-3-1088
G ゲストハウス 碧	11	08512-3-1605

都万地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
H 隠岐の島リゾート	60	
I あいらんどパーク	60	08512-6-2715
R 羽衣荘	35	0120-313-397
M 季饗庵	12	090-3637-9602
I 一棟貸切宿 おきもち	4	080-9015-1182

布施地区

施設名	定員(人)	連絡先(TEL)
M 砂川	10	08512-7-4126
M 道坂	10	08512-7-4316
G OKI うみのいえ	7	090-9866-8515
G ジオリゾート シンフォニー ★	30	08512-7-4009



詳しくはこちら

隠岐の島旅 検索

※一部の宿泊施設は
隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)より
ご予約が可能です。



▲宿泊施設一覧

Hホテル R旅館 M民宿 Gゲストハウス Iログハウス Cコテージ Gグランピング Aオーベルジュ I一棟貸切 ★はペット可のお宿です。



ローソク島 ろーそくじま

高さ約20mの島の先端に夕陽が重なると、巨大なローソクに火を灯したように見えます。遊覧船からベストショットを狙ってください。

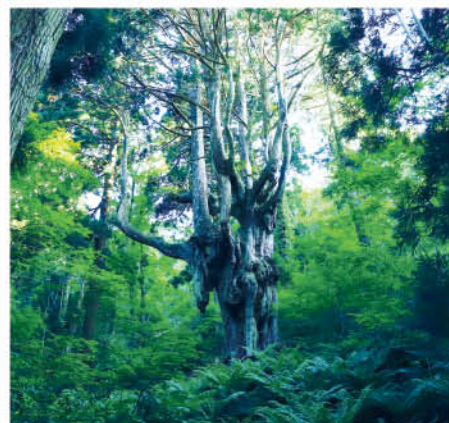
アクセス／西郷港より車で40分
備考／夕陽が灯る光景は遊覧船からでしか見ることができません。P WC



浄土ヶ浦海岸 じょうどがうらかいがん

約1kmにわたって島後の東側に広がっています。雄々しく立ち並ぶ岩礁群と透き通った海との対比は、その名の通り独特な世界を演出しています。

アクセス／西郷港より車で40分
備考／P WC



岩倉の乳房杉 いわくらのおちすぎ

樹齢約800年、樹高約40m、幹囲約11m、主幹は15本に分かれ上に伸びています。そして大小24つの気根が下に伸び、特異な形をしています。

アクセス／西郷港より車で65分
備考／P



白島展望台 しらしまてんぼうだい

天然記念物である島後最北端の白島海岸は、長い年月の風化や海食作用によって削られた島々が特異な風景美を作り出しています。

アクセス／西郷港より車で40分
備考／P WC



かぶら杉 かぶらすぎ

根本付近から6本の幹に分かれている杉の巨木で、樹高約38.5m、樹齢は約600年と伝えられています。

アクセス／西郷港より車で20分
備考／P



壇鏡の滝 だんぎょうのたき

約50mの高さから雄滝、約40mの高さから雌滝が流れています。滝の間には壇鏡神社があり、神秘的な雰囲気スポットです。

アクセス／西郷港より車で50分
備考／P WC



トカゲ岩 とかげいわ

山の斜面が雨風の侵食を受けてできたトカゲの形に見える奇岩です。頭から尻尾の先まで約26mの長さがあります。

アクセス／西郷港より車で50分
備考／間近で見ると、十分な登山装備をして、片道約1時間のトレッキングが必要です。P WC



那久岬 なぐさき

高台にある展望台からは島前の島々を望むことができます。展望台横には灯台として使われていた灯籠が今でも残っています。

アクセス／西郷港より車で40分
備考／P WC



油井の前の洲 ゆいのまえのす

油井地区の前の洲は、約2,000万年前の湖の地層が日本海の侵食作用によりできた遠浅の海岸です。水平線へ落ちる夕陽は絶景です。

アクセス／西郷港より車で50分

自然



八百杉 やおすぎ

玉若酢命神社境内にある国指定天然記念物で樹齢約2,000年、樹高38mの巨木です。若狭国の八百比丘尼が植えたという伝説があります。

アクセス／西郷港より車で5分
備考／**P WC**

歴史



玉若酢命神社 たまわかしみことじんじや

隠岐造りの本殿、随神門、旧拝殿は国指定重要文化財です。毎年6月5日に島後三大祭りの御霊会風流（ごれえふりゅう）が行われます。

御朱印／億岐家宝物殿受取
(不在の場合もあるため事前連絡おすすめ)500円
アクセス／西郷港より車で5分
備考／**P WC**
お問合せ／TEL 08512-2-7170
090-3193-0948



億岐家住宅・宝物殿

おきけじゅうたく・ほうもつでん

玉若酢命神社宮司宅である億岐家住宅は茅葺き屋根と隠岐独特の建築様式で、国指定重要文化財です。宝物殿には隠岐国駅鈴や隠岐倉印など国指定重要文化財があり、1300年前の音色を聴きながら駅鈴にまつわる話をご案内します。

開館／9:00～16:00
料 金／大人400円、中学・小学生100円
解説ツアー／①9:00スタート ②13:00スタート
これ以外の時間はお問合せください
アクセス／西郷港より車で5分
備考／**P WC** 億岐家住宅は外観のみのご見学となります
お問合せ／TEL 08512-2-7170
090-3193-0948



歴史



水若酢神社 みずわかしじんじや

名神大社の隠岐国一宮で、隠岐造りの本殿は国指定重要文化財です。西暦偶数年5月3日には島後の三大祭りの水若酢神社祭礼風流が行われます。

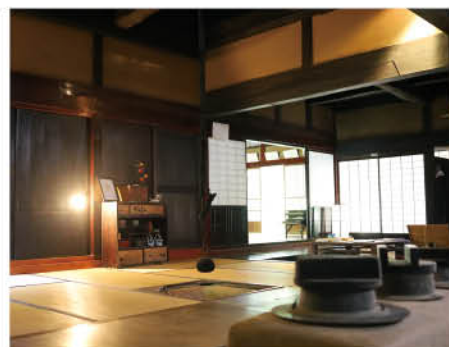
御朱印／社務所受取 500円
アクセス／西郷港より車で25分
備考／**P WC**
お問合せ／TEL 08512-5-2123



伊勢命神社 いせみことじんじや

西日本最大級の黒曜石の産地である久見集落の神社で、延喜式神名帳に名神大社と記されています。7月の例祭で夜を徹して奉納される久見神楽は県指定無形民俗文化財です。

御朱印／隠岐旅工舎受取 (TEL 08512-2-7100)
3日前迄に要予約 300円
アクセス／西郷港より車で40分



佐々木家住宅 ささきけじゅうたく

1836年に建てられた杉皮葺き石置き屋根の木造住宅は、3か所に設けられた戸口などが独特な様式として、国の重要文化財に指定されています。

開館／9:00～17:00(3月～11月)
料 金／大人300円(18歳未満無料)
アクセス／西郷港より車で10分
備考／**P WC**
お問合せ／TEL 08512-2-1290



隠岐国分寺・後醍醐天皇行在所跡・蓮華会之館

おきこくぶんじ・ごたいごてんのうあんざいしよあと・れんげえのやかた

聖武天皇の詔により建立された国分寺と、後醍醐天皇の行在所跡とされる国指定史跡です。毎年4月21日に蓮華会舞が奉納公演されています。

御朱印／入館時に受付にて申し出、退館時受取
(不在の場合もあるため事前連絡おすすめ)300円
開館／8:30～17:30(3月～11月)、
8:30～18:00(6月～9月)
料 金／大人400円、小人200円
アクセス／西郷港より車で10分
備考／**P WC**
お問合せ／TEL 08512-2-2934

文化



西郷岬灯台 さいごうみさきとうだい

西洋式灯台としては隠岐で初めての灯台で、1921年に建てられました。国産第一号の四等二連レンズが、今でも使用されています。

アクセス／西郷港より車で10分
備考／**P WC**



屋那の松原・舟小屋群

やなのまつばら・ふなぐらん

屋那の松原は、若狭国の八百比丘尼が一晩で植えたという伝説があります。近くの舟小屋は、杉皮葺き屋根の舟のアパートです。

アクセス／西郷港より車で20分





■ 隠岐自然館 おきしぜんかん

隠岐諸島の成り立ちと、その大地の上で育まれた生物や歴史文化とのつながりに関する展示をしています。館内の展示と現地の景色が合わさると、隠岐や地球への魅力がより深まります。

開 館／9:00～17:00
休 館 日／第2・第4火曜日
料 金／高校生以上500円、中学・小学生250円
アクセス／西郷港より徒歩1分
備 考／P WC
お問合せ／TEL 08512-2-1583



■ 隠岐郷土館 おききょうどかん

明治半ばの役所庁舎を移築・修復した県内最古の洋風木造建築物で、県指定有形文化財です。館内には国や県指定の有形民俗文化財を展示しています。

開 館／9:00～17:00 ※臨時休館あり
休 館 日／金曜日・第2・第4月曜日
料 金／大人300円、大学・高校生200円、
中学・小学生100円
アクセス／西郷港より車で25分
備 考／P WC
隠岐郷土館・五箇創生館の共通券あり
(大人650円、大学・高校生400円、
中学・小学生250円)
お問合せ／TEL 08512-5-2151



■ 五箇創生館 ごかそうせいかん

牛突き、隠岐古典相撲などの資料展示の他、スクリーンで映像もご覧頂けます。隠岐そばなどを味わえる喫茶店が併設されています。

開 館／9:00～17:00(映像鑑賞16:30まで)
※臨時休館あり
休 館 日／金曜日・第2・第4月曜日
料 金／大人500円、大学・高校生300円、
中学・小学生200円
アクセス／西郷港より車で25分
備 考／P WC
隠岐郷土館・五箇創生館の共通券あり
(大人650円、大学・高校生400円、
中学・小学生250円)
お食事は11:00～13:30
お問合せ／TEL 08512-5-2845

ACTIVITY | 体験予約

※基本的に要予約となります。

詳しくはこちら 隠岐の島旅 検索

※一部の体験は隠岐の島旅ホームページ
(右記二次元コード)よりご予約が可能です。
体験一覧▶



遊覧船

▶ ローソク島遊覧船

コース／福浦岸壁～ローソク島～福浦岸壁

島後の数ある見所の中で特に人気のローソク島を見る遊覧船です。夕日が灯るその瞬間は、大自然の優雅さに圧倒されます。季節や海上の状態、天候によって毎回見られるものではありませんが、見事に火が灯ったローソク島は誰もが魅了される光景です。船長がベストポイントへご案内致しますので、シャッターチャンスを見逃さぬよう、決定的瞬間を切り取ってみてください。

時間・便／当日直接お客様へ連絡
期 間／3月15日～11月
場 所／福浦岸壁
(西郷港より車で40分)
所要時間／50分
料 金／大人3,000円、小人1,500円

▼予約は専用アプリ



App Store

Google Play



※天候により欠航の場合あり。▶お問合せ／TEL 050-3172-1521

▶ かっぱ遊覧船

コース／西郷港～西郷湾～八尾川～西郷港

時 間／①10:00 ②13:45 ③15:45
期 間／4月～10月 所要時間／45分
料 金／大人2,000円、小人1,000円



▶ かっぱ遊覧船+西郷まち歩きセット

コース／西郷港～かっぱ遊覧船(45分)+
まち歩き(45分)～西郷港

時 間／予約時に確認
期 間／4月～10月 所要時間／90分
料 金／大人2,500円、小人1,500円



※天候により欠航の場合あり。▶お問合せ／隠岐旅工舎 TEL 08512-2-7100

観光タクシー・定期観光バス

1時間基本料金 ジャンボタクシー 9,800円／普通タクシー 7,400円

▶ 観光タクシー モデルコース

	所要時間	ジャンボ(9名乗)	普通(4～5名乗)
A▶ 西郷港一佐々木家住宅⑤一龍ヶ滝一浄土ヶ浦海岸一岩倉の乳房杉又はトカゲ岩一白鳥展望台一かぶら杉一隠岐国分寺⑤・後醍醐天皇行在所跡・蓮華会之館一玉若酢神社・八百杉・億岐家宝物殿⑤一西郷港	4時間	39,200円	29,600円
B▶ 西郷港一佐々木家住宅⑤一龍ヶ滝一浄土ヶ浦海岸一白鳥展望台一かぶら杉一隠岐国分寺⑤・後醍醐天皇行在所跡・蓮華会之館一玉若酢神社・八百杉・億岐家宝物殿⑤一西郷港	3時間30分	34,300円	25,900円
C▶ 西郷港一舟小屋群一壇鏡の滝一那久岬一ローソク島展望台⑤一水若酢神社・隠岐郷土館⑤五箇創生館⑤一西郷港	4時間	39,200円	29,600円
D▶ 西郷港一舟小屋群一壇鏡の滝一那久岬一西郷港	2時間30分	24,500円	18,500円
E▶ 西郷港一玉若酢神社・八百杉・億岐家宝物殿⑤一かぶら杉一岩倉の乳房杉一浄土ヶ浦海岸一西郷港	3時間	29,400円	22,200円
F▶ 西郷港一玉若酢神社・八百杉・億岐家宝物殿⑤一隠岐国分寺⑤・後醍醐天皇行在所跡・蓮華会之館一水若酢神社・隠岐郷土館⑤・五箇創生館⑤一白鳥展望台一かぶら杉一西郷港	3時間	29,400円	22,200円
G▶ 西郷港一玉若酢神社・八百杉・億岐家宝物殿⑤一隠岐国分寺⑤・後醍醐天皇行在所跡・蓮華会之館一水若酢神社一西郷港	2時間	19,600円	14,800円
H▶ 島後一周コース	6時間30分	63,700円	48,100円

⑤ 別途入館料・拝観料が必要です。⑥ 遊覧船への変更も可能、別途乗船料が必要です。但し、行程や料金が一部変更あり。

※ご利用人数や所要時間により料金が異なります。

▶お問合せ／おき観光タクシー TEL 08512-2-8020	ジャンボタクシー 1台／普通タクシー 3台	西郷タクシー TEL 08512-2-1390	ジャンボタクシー 2台／普通タクシー 4台
都万タクシー TEL 08512-6-2018	ジャンボタクシー 1台／普通タクシー 1台	みなとタクシー TEL 08512-2-1565	ジャンボタクシー 1台／普通タクシー 3台
五箇タクシー TEL 08512-5-2052	普通タクシー 1台	吉田タクシー TEL 08512-2-1230	ジャンボタクシー 1台／普通タクシー 1台
中村タクシー TEL 08512-4-0216	ジャンボタクシー 1台／普通タクシー 2台	島タクシー TEL 08512-2-1234	ジャンボタクシー 1台／普通タクシー 6台

▶ 島の秘境・絶景・パワースポットをめぐるジオバスプラン

西郷港発着 だんぎょうコース

所要時間／約4時間
時間・便／12:00～14:30発(時期によって異なります)
備 考／ローソク島遊覧船セットプラン(大人 12,000円、小学生 8,000円)
お問合せ／隠岐旅工舎 TEL 08512-2-7100

料 金／大人5,000円、小学生3,000円
期 間／5月～11月(毎週土及び特定日)

▼詳しくは下記をご覧ください



レンタサイクル・レンタカー

▶レンタサイクル

種別	エリア	料金	お問合せ
普通自転車	4台	3時間700円 (1時間増毎200円)	予約サイト
電動アシスト	4台 西郷	3時間1,400円 (1時間増毎300円)	
e-bike	10台	3時間2,600円 (1時間増毎800円)	
クロスバイク	6台 都万	3時間500円 (時間増: 応相談)	海洋スポーツセンター TEL 08512-6-2050

種別	エリア	料金	お問合せ
e-bike	2台 都万	3時間3,000円 (1時間増毎 800円)	ハーバーなぎ TEL 08512-3-1380
e-bike	2台 五箇	3時間2,600円 (1時間増毎 800円)	ホテル海音里 TEL 08512-5-3211
e-bike	2台 中村	3時間3,000円	きざえ村 TEL 08512-4-0611



▶レンタカー

種別	料金/3時間	/6時間	/24時間	/時間増し	お問合せ
軽自動車	15台 ナビあり	5,000 円	6,000 円	7,500 円	1,000円
普通車	6台 ナビあり	6,500 円	8,500 円	10,500 円	1,000円
ワゴン車(7・8名乗り)	2台 ナビあり	8,000 円	10,000 円	16,000 円	1,000円
軽自動車	7台 ナビあり	—	3,800 円～	4,800 円～	3,000円～(1日毎)
普通車	2台 ナビあり	—	—	5,300 円～	3,500円～(1日毎)
ワゴン車(8名乗り)	2台 ナビあり	—	—	9,000 円	9,000円(1日毎)
軽自動車	49台 ナビあり	4,000 円～	5,000 円～	5,800 円～	1,000円
普通車	18台 ナビあり	5,000 円～	7,000 円～	9,000 円～	1,100円
ワゴン車(7名乗り)	3台 ナビあり	5,500 円～	8,500 円～	13,000 円～	1,500円
ワゴン車(8名乗り)	2台 ナビあり	8,000 円～	11,300 円～	18,300 円	2,100円
軽自動車	5台 ナビあり	3,000 円	4,000 円	5,500 円	1,000円
軽自動車	5台 ナビあり	—	3,500 円～	4,700 円～	800 円

隠岐ドライブレンタカー
 TEL 08512-3-0220(電話受付9:00～17:00)
 営業時間/8:00～18:00
 備考/西郷港近くですぐに出発可能。空港での乗降可能。
 免責補償料、ロードサービス込みで安心のプラン料金です。

マリーナレンタカー
 TEL 08512-2-1455
 営業時間/8:30～17:30
 備考/西郷港・空港・西郷地区内の宿泊施設へ送迎＆配車無料。
 2人乗り軽オープンカー、車椅子ご利用者様向け車種もあります。

隠岐レンタ・リース
 TEL 08512-2-3366
<https://www.oki-maekawa.com>
 営業時間/7:45～18:30
 備考/西郷港より無料送迎。空港での貸出、返却可能。車種により料金が異なります。
 インターネットで24時間予約受付。4泊以上で長期割引があります。
 ※料金表には免責補償料は含まれておりません。

隠岐一畑レンタカー
 TEL 08512-2-4800 <https://www.ichibata.co.jp/oki/rent>
 営業時間/8:00～18:30 (3月～10月) 8:30～18:00(11月～2月)
 備考/西郷港・空港へ配車無料・引き取り可能。
 その他の場所については、要問合せ。

富士レンタリース
 TEL 08512-2-7019 <https://tonkiti46497.p-kit.com>
 営業時間/8:00～19:00
 備考/西郷港・空港へ送迎無料。ガソリン代、免責補償料は別途。

ガイド付きツアー

▶トレッキング 山野草や生き物が生息する隠岐ユネスコ世界ジオパークの自然をガイドと共にトレッキングします。

エリア	時間	料金	お問合せ
自然回帰の森 (乳房杉・大満寺山・鷲ヶ峰・ 屏風岩・トカゲ岩)	予約時に相談	4時間 20,000円(1～4名まで) 1名増毎5,000円(6名まで)	隠岐ジオパークツアーデスク TEL 08512-6-2050
		応相談 1名5,000円～(2名～予約制) コースにより変動	ジオリゾートシンフォニー TEL 08512-7-4009
	4時間	9,000円(3名まで)	隠岐旅工舎 TEL 08512-2-7100
	4時間	13,000円(4～10名まで)	
	4時間	15,000円(5名まで)	風待ち海道倶楽部(吉岡) TEL 090-6835-7458



▶島めぐりツアー 観光バスやレンタカーに現地ガイドが同乗し、隠岐の自然や歴史、そして四季の観光スポットをめぐります。

エリア	時間	料金	お問合せ
島後全域(乳房杉・壇鏡の滝・トカゲ岩・白島・社寺・史跡など)	4時間	8,000円(3名まで)	隠岐旅工舎 TEL 08512-2-7100
	4時間	10,000円(4～10名まで)	
島後全域 ①として隠岐の岩石ツアー(山・川・海岸など) ※隠岐諸島にある珍しい岩石を岩石マニアのガイドと一緒に見学するツアーです。 ②歴史・文化・自然の観光スポットめぐり	予約時に確認	4時間 10,000円(5名まで) 8時間 15,000円(5名まで)	風待ち海道倶楽部(吉岡) TEL 090-6835-7458

▶隠岐諸島全域ツアー 隠岐の島町に限らず、4島の自然や歴史、繋がりをお客様のご希望に合わせて、めぐります。

エリア	時間	料金	お問合せ
島前島後4島全域(隠岐諸島全域ガイド) ※おまかせ又はオーダーにて様々なテーマでフルアテンド。	半日～数日	応相談	ジオリゾートシンフォニー TEL 08512-7-4009

▶隠岐の島町オーダーメイドツアー 隠岐自然館での解説員、海女もしているガイドが島後を完全オーダーメイドで案内します。 トレッキングやカヤック体験ツアーもあります。(料金・時間は要問合せ)

エリア	時間	料金	お問合せ
島後全域	予約時に相談	半日 19,800円 1日 29,700円	基本、最大6名まで。7名以上は要相談 ガイド 守本 moritomomoritomo1010@gmail.com

ぐるり西郷の町をガイドと歩こう

コース	所要時間	料金
楽ぐる(楽々ショートコース)	35分	1名500円
島ぐる(島のくらしコース)	45分	1名600円
ぐるりデラックス(デラックスコース)	60分	1名1,000円
北ぐる(北前船と風待ちコース)	60分	1名1,000円
神ぐる(神話と自然探索コース)	130分	3,000円(3名まで) 1名増毎900円

▶お問合せ/隠岐旅工舎
TEL 08512-2-7100

ぶらり散歩

北前船で賑わった西郷港周辺を隠岐ジオパーク認定ガイドと散歩します。島民とのふれあい、ちょっとしたおもてなしがあるかも…。

時 間	①9:00~11:00 ②12:00~14:00 ③15:00~17:00
期 間	通年
所要時間	120分
料 金	1,500円(中学生以下1,000円)

▶お問合せ/風待ち海道倶楽部(吉岡)
TEL 090-6835-7458



マリンスポーツ・アウトドア

内容	期間	所要時間・料金	お問合せ
体験ダイビング	4月末~10月	1回15,000円	隠岐の国ダイビング TEL 08512-6-3241 備考/シャワー利用可
ダイビングスクール	4月末~10月	3日間80,000円(器材レンタル・申請料など込み)	
シーカヤック	4月末~10月	2名乗りカヤックレンタル3,000円(1時間30分程度) 延長1時間毎1,000円	
シーカヤック	4月~10月	洞窟カヤック 7,000円 中学生以下6,000円(約2時間) サンセットカヤック 7,000円 中学生以下6,000円(約2時間) カヤック・SUPレンタル(湾内での使用に限る)2,500円(約1時間)	海洋スポーツセンター TEL 08512-6-2050 備考/温水シャワー利用可(有料200円)
シーカヤック	3月末~11月	洞窟めぐり(無人浜上陸海遊び・上陸ランチオプション有) 6,000円~	ジオリゾートシンフォニー マリンラバーズフィールド龍ぐう TEL 08512-7-4009 https://www.instagram.com/georesortsymphony/ georesort.symphony@gmail.com 備考/更衣室・シャワー・飲食デリバリー可
魚突き/スピアフィッシング	5月~11月	10,000円~	NEAL:自然体験活動指導者 LSFA:ライフサポーターファーストエイド JRCA:公認インストラクター 登録遊漁船事業者 特定船舶操縦士保持 モンベルフレンドショップ
おまかせ or フルコーディネートプラン	通年	海・山・遊 美食・泊 1人25,000円~ (1泊2食付) ※2名より催行可能	
魚釣り/陸・船釣り	通年	5,000円~	
焚き火の時間	通年	3,000円~	
西郷港岸壁釣り	通年	案内人・竿・餌付き3,000円(1時間30分・延長30分毎1,000円) 貸竿(エサ付)2,000円 椅子・ライフジャケット・氷入りクーラー貸出 下記の時間帯からお選びください ① 9:00~10:30 ② 12:30~14:00 ③ 15:30~17:00 ※当日は開始時間の15分前に受付までお越しください	隠岐旅工舎 TEL 08512-2-7100

船釣り

船種	エリア	お問合せ
中村	白島丸	TEL 090-5706-8992
遊漁船	松美丸	TEL 090-7504-7373
五箇	潮路丸	TEL 090-9064-7675
	第五潮路丸	TEL 090-1188-3386
船種	エリア	お問合せ
遊漁船	都万	嵩洋丸 TEL 090-1188-1165 幸福丸 TEL 080-6349-5290
	布施(卯敷)	ジオリゾートシンフォニー TEL 08512-7-4009
渡船	中村	日新丸 TEL 090-4149-8858
	五箇	第五潮路丸 TEL 090-1188-3386



クラフト / 文化体験

体験

•隠岐片麻岩ストラップづくり体験 •ひおうぎ貝の創作体験 内 容/ヒオウギアート(色紙)・おもしろ貝細工(針金・ビーズ)・貝絵付け 所要時間/45分 料 金/1,500円 期 間/通年 場 所/隠岐ポートプラザ2階(西郷港より徒歩1分) お問合せ/隠岐旅工舎 TEL 08512-2-7100 備 考/いぐり風絵付け体験は要相談	•いぐり風絵付け体験 所要時間/90分 料 金/2,000円 期 間/通年
--	---

ネイチャーアート&クラフト/ハンドメイド体験 内 容/島の自然素材(樹、流木、竹、シーグラス等)を使ってアクセサリーやオブジェ、お地蔵様、生活雑貨、竹笛、お土産作り(お茶・おやつ付き) 所要時間/60分~180分 料 金/3,000円~ 期 間/通年 場 所/レストラン ラ・メール(西郷港より車で25分) お問合せ/ジオリゾートシンフォニー TEL 08512-7-4009

SEA JEWELRY 内 容/シーグラスでアクセサリーや雑貨作り 所要時間/60分~(最終開始時刻16:00) 料 金/1,500円~2,000円 期 間/通年 場 所/隠岐ポートプラザ1F お問合せ/Fun House MERRY TEL 080-2940-1176	
--	--

隠岐牛突き

1221年に「承久の乱」に敗れて、海士町にご配流された後鳥羽天皇が、子牛が角を突き合わせている姿を見て喜んだということから始まったといわれています。約800年の伝統を誇る日本最古の歴史を持つ闘牛です。年に数回本場所大会があり、8月15日夏場所、9月第一日曜日に八潮牛突き大会、10月第二日曜日に一夜獄牛突き大会が行われます。※開催日が変更となる場合がございます。

コース/隠岐モーモードーム・観光牛突き観戦

開催日時/二次元コードからご確認ください。(不定期開催)	所要時間/約15分
場 所/隠岐モーモードーム(西郷港より車で10分)	料 金/大人1,500円、小人750円



▶お問合せ/TEL 050-3172-1521

おきこくぶんしれんげえまい
隠岐国分寺蓮華会舞 ※予約は1ヶ月前
 平安時代から伝承される貴重な芸能で、国指定重要無形民俗文化財です。毎年4月21日に本堂前特設舞台上で奉納公演が行われます。

場 所／蓮華会之館(西郷港より車で10分)
 料 金／1公演(約20分)50,000円(別途拝観料が必要)
 定 員／70名
 開 催 日／土・日・祝日



▶お問合せ／隠岐国分寺蓮華会舞 保存会事務局
 TEL 08512-2-2934

▶オリジナルTシャツを作ろう!

古着屋併設のファクトリーで世界で1つだけのTシャツを作ろう!
 その場でTシャツの色、プリントカラー、デザインを選んで世界で1つだけのTシャツが作れます。

場 所／隠岐の島町南方1128 ELVES Clothing store 料 金／3,500円
 所要時間目安／約30分 開 催 日／13:00~18:00 (木曜日定休)

▶お問合せ／TEL 090-8997-9731



▶隠岐民謡/しげさ踊り体験(個人向け)

北前船の寄港地のひとつであった西郷港。船乗りたちの置き土産として全国の唄が長い年月唄い継がれ、今日の隠岐民謡となったとされています。

場 所／お客様のご指定宿
 体 験／1回(約1時間)18,000円~
 定 員／1~9名



▶お問合せ／TEL 050-3172-1521

海水浴場・キャンプ場・その他

海水浴場



しおはまかいすいよくじょう
塩浜海水浴場
 施設概要／水道・トイレ・売店・多目的広場・駐車場
 料 金／シャワー
 大人200円、小人100円
 アクセス／西郷港より車で20分
 お問合せ／隠岐の島町役場商工観光課
 TEL 08512-2-8575
 (開設期間中のみ使用可)

海水浴場



かすが はまかいすいよくじょう
春日の浜海水浴場
 施設概要／水道・トイレ・軽食・駐車場
 料 金／シャワー・200円/3分
 アクセス／西郷港より車で40分
 お問合せ／隠岐の島町役場布施支所
 TEL 08512-7-4311
 ※ロッカー、駐車場有料
 (開設期間中のみ使用可)
 開設期間 7月中旬~8月中旬

海水浴場



中村海水浴場
 施設概要／水道・トイレ・軽食・駐車場
 料 金／シャワー 大人200円、小人150円
 アクセス／西郷港より車で30分
 お問合せ／隠岐の島町役場商工観光課
 TEL 08512-2-8575
 (開設期間中のみ使用可)

海水浴場



福浦海水浴場
 施設概要／水道・トイレ・軽食・駐車場
 料 金／シャワー・100円
 アクセス／西郷港より車で40分
 お問合せ／隠岐の島町役場五箇支所
 TEL 08512-5-2211
 (開設期間中のみ使用可)

キャンプ場



立木キャンプ場
 利用期間／通年
 お問合せ／隠岐産機
 TEL 08512-2-3848



キャンプ場



海洋スポーツセンター
 利用期間／通年(年末年始休)
 アクセス／西郷港より車で20分
 お問合せ／海洋スポーツセンター
 TEL 08512-6-2050



キャンプ場



おちうら や えいじょう
吉浦野営場
 利用期間／7月~8月
 アクセス／西郷港より車で40分
 お問合せ／隠岐の島町五箇支所
 TEL 08512-5-2211



キャンプ場



中村キャンプ場
 利用期間／通年
 アクセス／西郷港より車で30分
 お問合せ／隠岐の島町役場商工観光課
 TEL 08512-2-8575



キャンプ場



ミモザキャンプ場(浄土ヶ浦野営場)
 利用期間／通年
 アクセス／西郷港より車で40分
 お問合せ／隠岐の島町役場布施支所
 TEL 08512-7-4311
 (平日のみ8:30~17:30)



キャンプ場



ジオリゾートシンフォニー
 Slow-e キャンプサイト
 利用期間／通年(不定休)
 アクセス／西郷港より車で25分
 お問合せ／ジオリゾートシンフォニー
 TEL 08512-7-4009
 備 考／オートキャンプ可(電源有)
 アウトドアイベント利用可



温泉



隠岐温泉GOKA ※予約不要
 開 館／14:00~20:00
 (最終受付19:15)
 休 館／月曜日
 料 金／大人500円、小学生以下250円
 アクセス／西郷港より車で30分
 備 考／軽食コーナーあり
 お問合せ／隠岐温泉GOKA
 TEL 08512-5-3200

食



隠岐そば打ち
 所要時間／1時間
 料 金／1名3,000円
 ※2名より催行可能
 場 所／そば工房おみ
 (西郷港より車で35分)
 お問合せ／そば工房おみ
 TEL 08512-5-2228

隠岐のグルメを語るときに外すことのできない島自慢の食材などをご紹介します。

隠岐グルメ

食材



旬魚 隠岐4島

時期/通年

隠岐周辺の海域は、豊かな山から栄養分をたっぷりと含んだ水が流れ込み、全国でも有数の好漁場になっています。



アワビ 隠岐4島

時期/通年

隠岐のアワビは、かつて「御食糧」として朝廷に献上されていました。黒アワビと赤アワビがあり、味や食感も異なります。お刺身で食べて頂くと違いがよくわかります。



岩ガキ 隠岐4島

時期/3月～7月

岩ガキの養殖は、1992年に全国で初めて西ノ島町で成功しました。現在は、そのノウハウをもとに、隠岐諸島全域で生産されています。



サザエ 隠岐4島

時期/通年

隠岐諸島の海岸は、冬の日本海の荒い波風を受けて侵食海岸の磯になっています。かなぎ漁※や、素潜り漁によって漁獲されているサザエは隠岐の食卓には欠かせない食材です。



隠岐牛・隠岐黒磯牛 海士町 隠岐の島町

時期/通年

隠岐諸島で生まれ、ミネラルたっぷりの牧草で育ったブランド牛です。A4ランク以上を「隠岐牛（海士町育ち）」、A3ランク以上を「隠岐黒磯牛（隠岐の島町育ち）」と呼びます。



白バイ貝（エッチュウバイ） 隠岐の島町

時期/通年

隠岐諸島の中でも隠岐の島町のみ漁が行われ、全国でも有数の水揚げ量を誇ります。お刺身でも、煮ても、揚げても万能な食材です。



白イカ 隠岐4島

時期/7月～11月

隠岐諸島の周辺には広い大陸棚が広がり、通年のイカ漁の漁場となっています。初夏から晩秋にかけて捕れるケンサキイカを隠岐では白イカと呼びます。



松葉ガニ 隠岐の島町

時期/12月～2月

隠岐では全国的にも稀な「カニかご漁」が行われ、捕獲された松葉ガニの中から厳しく選別されたものを「隠岐松葉ガニ」と呼びます。青いタグがブランドの証です。

郷土料理



岩のりおにぎり

隠岐4島

板状に加工された岩のりを炙り、醤油をつけて包んだシンプルなおにぎりです。見た目から「ばくだんおにぎり」とも言われています。



隠岐そば

隠岐の島町

つなぎを使わず、そば粉だけで打った十割そばは、ブツブツと短く切れやすく、そばの風味が強いのが特徴です。隠岐の島町の冠婚葬祭では欠かせない一品です。



えり焼き鍋

西ノ島町

西ノ島の夏場のシイラ漁で、漁師が船上で食べていた料理です。シイラのあらで出汁をとり、醤油と酒、鷹の爪を加えたピリ辛鍋です。



こじょうゆ味噌(なめ味噌)

西ノ島町 海士町 知夫村

大豆や米の粒を潰さないため、独特の旨みと食感がある味噌です。万能調味料で、おにぎりや焼き魚、サザエ、野菜などに合います。

お土産

さざえ最中

隠岐の島町 西ノ島町

その名の通りサザエの形の最中で、甘さ控えめで藻塩を効かせた粒あんとお餅が詰まっています。



白浪

海士町

承久のむかし、後鳥羽天皇が隠岐に来られた際に献上したとされる、もち米と小豆を使った伝統菓子です。



そばかりん

隠岐4島

隠岐の島町で収穫されるそば粉を使った素朴な味わいのそばかりんとうです。



れもんけーき

隠岐4島

知夫村にあるお菓子屋さん。ふわふわほろほろのケーキに、レモン汁をたっぷり入れたしゅわしゅわのお砂糖の衣をかけました。甘酸っぱくて爽やかなお菓子です。



地酒

隠岐4島

清らかな仕込み水を使い、隠岐産のお米で作られた日本酒。代表銘柄は「隠岐誉」です。



ふくぎ茶

海士町 隠岐の島町

クロモジという木を隠岐の島町と海士町では「ふくぎ」と呼び、昔からお茶にして飲んでいます。



その他、旬な情報ははこちらから [グルメ 隠岐の島旅 検索](#)



隠岐の花

隠岐の大切な自然を守るために、ルールとマナーを守りましょう。自然公園では動植物を許可なく採取することは法律で規制されています。

※開花情報は年によって変動がございます。

桜スポット



シモツケ〈5月～8月〉
明るい尾根や原野に生育します。5～8月頃に鮮やかなピンク色の花を咲かせます。



ミツバイワガサ〈5月〉
大陸系の植物。日本海側、朝鮮半島南部に生育する樹木です。隠岐では海岸から山地の限られた場所で、5月頃に白い花を咲かせます。



©NPO 法興隠岐ぜんむら
ハマビワ〈10月〉
南方系の植物。島根、山口、愛媛、高知、九州、沖縄の暖かい地域に生育する樹木です。隠岐の島町には生育せず島前3島だけに生育します。



タケシマシシウド〈6月中旬～7月中旬〉
韓国鬱陵島と海士町でしか確認されていない植物です。6月ごろには明屋海岸周辺の道路いっばいに咲く花を見ることができます。



ハマボウ〈7月～8月〉
南方系の植物。関東南部～九州の暖かい地域に自生する植物で、知夫村が北限です。



キンギンボク〈4月～6月〉
花色が白く、やがて黄色に変化し、白と黄色の花が同時に見られることから金銀にみたて名前が付けられました。島根県では隠岐でのみ生育が確認されています。



ハマダイコン〈3～5月〉
隠岐の海岸沿いに見られます。特に知夫の最高峰赤ハゲ山では4月中旬ごろからハマダイコンが一面咲き誇り、その景色は圧巻です。



ヤブツバキ〈11月～12月または2～4月〉
隠岐の沿岸から山地まで広くみられる植物。花の少ない冬に赤く大きい花を咲かせ、道を彩ります。

西ノ島町(西ノ島)

国賀海岸
オキタンボボ
オキノアザミ
トウテイラン
ダルマガク
ハマビワ
ハマダイコン
キンギンボク
赤ノ江
赤ノ江林道
オキノアブラギク
オキノアザミ
ハマダイコン
ミツバイワガサ
シモツケ

高崎山

キンギンボク
シモツケ
オキノアブラギク
ミツバイワガサ
コオニユリ
オキタンボボ

島前

明屋海岸

ハマビワ
ダルマガク

焼火山

ヤブツバキ
オキノアザミ
オキノアブラギク
シモツケ
コオニユリ

家督山

シモツケ

フェリーの見える丘

赤ハゲ山
赤壁

ハマダイコン
オキノアザミ
ツリガネニンジン

松養寺

オキタンボボ
ミツバイワガサ
ツリガネニンジン
オキノアブラギク

島津島

オキノアザミ
コオニユリ
ハマボウ
トウテイラン
ハマビワ
ダルマガク
オキノアブラギク

知夫村(知夫里島)

イベントカレンダー

4月

4月1日～30日 **西ノ島町**
国賀びらき月間
4月13日 **隠岐の島町**
隠岐いぐり風祭り
4月中旬 **海士町**
隠岐島綱引き大会
4月中旬 **海士町**
隠岐神社春季例大祭
4月中旬 **知夫村**
野だいこん祭り
4月21日 **隠岐の島町**
隠岐国分寺蓮華会舞

4月

4月18日 **知夫村**
お大師参り

5月

5月上旬 **隠岐の島町**
しゃくなげ祭り
5月10日 **隠岐の島町**
しげさ踊りパレード
5月11日 **隠岐の島町**
隠岐しげさ節全国大会



6月

6月5日 **隠岐の島町**
玉若酢命神社 御霊会風流
6月15日 **隠岐の島町**
隠岐の島ウルトラマラソン



7月

7月16日 **隠岐の島町**
島後久見神楽

8月

8月上旬 **知夫村**
マリナクティビティ・フェスタ
8月14日 **隠岐の島町**
西村神楽
8月14日 **隠岐の島町**
都万盆相撲大会
8月中旬 **知夫村**
知夫村花火大会
8月15日 **隠岐の島町**
牛突き夏場所大会
8月16日 **西ノ島町**
シャーラ船送り
8月頃 **海士町**
海士町大感謝祭

9月

9月上旬 **隠岐の島町**
八朔牛突き大会
9月中旬 **西ノ島町**
田楽の舞奉納(十方拝礼)
美田八幡宮



4 島 共通で 見られる花



オキタンポポ〈3月～5月〉
隠岐固有のタンポポ。春になると道端や田んぼ、草原で黄色い花を咲かせます。



オキノアザミ〈5月～8月〉
隠岐固有のアザミ。道端や林道の明るい場所、放牧地でも見ることができます。



トウテイラン〈8月～9月〉
8～9月に海岸沿いに紫色の美しい花を咲かせます。全国で生育地は限られていますが、隠岐では身近な植物です。



ダルマガク〈10月～11月〉
10月ごろから海岸の岩上に美しい紫色の花を咲かせます。



オキノアブラギク〈10月～12月〉
10月ごろから海岸沿いを鮮やかな黄色に彩ります。



シロウマアサツキ〈5月下旬～6月〉
北方系の植物。本州では亜高山帯でみられる植物ですが、隠岐では海岸沿いで見ることができます。



オキシャクナゲ〈4月下旬～5月〉
隠岐の島町の山地でみられる隠岐固有の植物です。村上家隠岐しゃくなげ園では5月ごろに1万株のオキシャクナゲが咲き誇ります。



カタクリ（カタクリの里）〈3月下旬～4月上旬〉
紫色の可愛い花が斜面一帯に咲き、その姿は春の訪れを知らせてくれます。



イワカガミ〈4月下旬～5月〉
北方系の植物。隠岐の島町では海岸沿いから山地までみられます。4月下旬から5月頃に濃いピンク色の花を咲かせます。



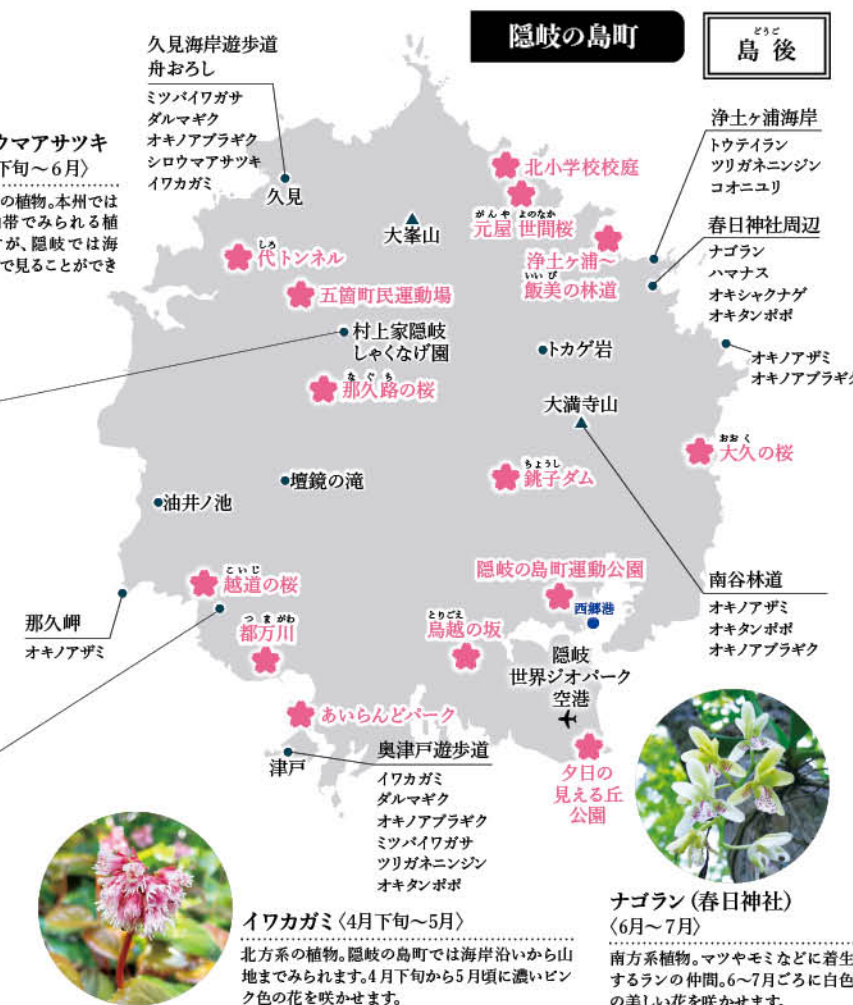
ツリガネニンジン〈7月～11月〉
本州では山地に多く生育しています。隠岐では海岸から山地まで見ることができます。7～11月にかけて紫色の花を咲かせます。



コニユリ〈7月～9月〉
本州では山地の草原に生えます。隠岐では海岸沿いから生え、海岸沿いの岩場に咲くオレンジ色の花は美しいです。



ハマナス〈5月～8月〉
北方系の植物。北海道や東北地方の海岸を中心に生育するバラの仲間です。



3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
カタクリ	ミツバイワガサ	ナゴラン					ダルマガク		
	サクラ	シロウマアサツキ				コニユリ			
	キンギンボク						ハマビワ		
	オキシャクナゲ	タケシマシウド					オキノアブラギク		
ヤブツバキ		オキノアザミ						ヤブツバキ	
		ハマナス・シモツケ							
オキタンポポ						ツリガネニンジン			
	イワカガミ					トウテイラン			
	ハマダイコン			ハマボウ					

11月
11月3日 隠岐の島町 五箇相撲大会
11月上旬 知夫村 知夫里島どっさり祭
11月上旬 隠岐の島町 上西神社奉納 牛突き大会
11月28日 知夫村 蛇巻

1月
1月初旬 知夫村 蘇民将来
1月12日 隠岐の島町 牛突き初場所大会
1月15日 隠岐の島町 今津のとんど

2月
2月初旬の日 隠岐の島町 山田客祭風流
3月
3月11日 隠岐の島町 加茂の百手祭り
3月28日 隠岐の島町 花生神社祭礼風流



10月
10月6日 知夫村 皆一踊り
10月19日 隠岐の島町 隠岐武良祭風流
10月中旬 隠岐の島町 一夜獄牛突き大会
10月下旬頃 西ノ島町 ギョギョギョ魚フェスタ
牛突き

島の おすすめ

宿・交通・レンタカー
文化施設・食事処・雑貨・カフェなど
「隠岐のおすすめ」をご紹介します！

【広告】

ホテル隠岐

TEL 08514-7-8500

- ①西ノ島町美田4386
- ②08514-7-8811
- ③別府港より徒歩2分



磯四季

TEL 08514-7-8000

- ①西ノ島町美田4386
- ②別府港より徒歩2分
- ③11:00~13:30
定休日/水曜



リゾ隠岐ロザージュ

TEL 08514-6-1000

焼火山の麓、波止地区にある全室オーシャンビューの客室から、日本海の潮風を感じながらゆっくりとお寛ぎ頂けます。

- ①西ノ島町美田940 ②08514-6-1023
- ③別府港から車で10分
- ④<https://resookirosage.studio.site/>
- ⑤13,200円～
客室15室(和室4室・洋室10室・特別室1室)
離れ6棟、ログハウス6棟、
全室バス・トイレ付、浴場(大・小)
ホテル棟全室Wi-Fiあり
送迎 要予約



クラブノア隠岐

TEL 08514-6-0825

ダイナミックな絶景の西ノ島をダイビングやシーカヤックで探検に出かけましょう。詳しくはホームページまたはお電話にて。全コース要予約。

- ①西ノ島町美田3078-12
- ②08514-6-0826
- ③別府港より車で5分
- ④<http://www.oki.club-noah.net>
- ⑤oki@club-noah.net



海士ダイビングサービス

TEL 08514-2-1203

溢れる生き物を抱え、ユニークな地形を備えた隠岐の海を、個性豊かなスタッフがご案内します。このパンフレットをお持ちの方は体験料を1,000円割引します。

- ①海士町豊田2-1
- ②08514-2-9955
- ③菱浦港より車で15分
- ④amads.shopinfo.jp
- ⑤amads.oki@gmail.com
- ⑥8:00~19:00(7~9月)
※ご予約は通年受付。



隠岐西ノ島モンベルコーナー

TEL 08514-7-8888

隠岐西ノ島にモンベル初上陸。アウトドア用品はもちろん、島旅にも役立つアイテムが勢ぞろい。西ノ島限定オリジナルグッズも取り揃えています。

- ①西ノ島町美田4386-3
別府港第2ターミナル内
- ②08514-7-8890
- ③別府港より徒歩0分
- ④9:30~17:00
定休日/水曜(不定休)



島宿 優心

TEL 080-1903-2016

魚とお客様に愛された昔なつかしい雰囲気のお宿です。観光はもちろん、ビジネスや帰省などの利用もお待ちしております。

- ①隠岐郡西ノ島町浦郷357-6
- ②08514-2-2196
- ③別府港より車で10分
- ④<https://yushin-oki.com/>
- ⑤施設概要:和室6畳4部屋
館内高速Wi-Fi完備
定員最大12名
定休日/不定休



にしわき鮮魚店

TEL 08514-6-0518

開放的なスペースで、ウリの「あわびの炊き込み定食」をお楽しみください。お土産には「当店手作りの干物」がおすすめです。

- ①西ノ島町浦郷677
- ②08514-6-0011
- ③別府港より車で10分
- ④11:00~13:00
定休日/不定休
冬季11月~3月中旬休み



原交通有限会社

TEL 08514-6-0056

雄大な絶景の摩天崖、国賀沢、赤尾展望所、由緒ある焼火神社や黒木御所跡など、タクシー観光で素敵な旅をお楽しみ下さい。

- ①西ノ島町浦郷241
- ②08514-6-0881
- ③別府港より車で8分
- ④所有台数
ジャンボタクシー(9名乗り)1台
普通タクシー3台



国賀荘

TEL 08514-6-0301

在りし日のおもかげを宿す、隠岐西ノ島。どこか懐かしさを感じるこの島で時を愛おしみながら、家族経営の宿を続けてきました。小さな宿にあるのは大きな島景色。絶景小宿国賀荘。

- ①西ノ島町浦郷192
- ②08514-6-1968
- ③別府港より車で10分
- ④kunigasao.com
- ⑤kunigasao@axel.ocn.ne.jp
- ⑥客室、大浴場、駐車場10台、
宴会場50畳
定休日/不定休



隠岐シーサイドホテル鶴丸

TEL 08514-6-1111

隠岐でとれた新鮮なお魚をメインに素朴な郷土料理をご賞味頂き、目の前の海を眺めながらゆっくりとした時間をお過ごし頂けます。

- ①西ノ島町美田771-1
- ②08514-6-1113
- ③別府港から車で10分
- ④www.oki-tsuumaru.jp
- ⑤客室17室
(和室10室、和洋室4室、
コテージ2室)
浴場(大・小)、お土産売店
送迎 要予約



おき龍宮堂

TEL 08514-6-0224

浦郷漁港にある漁師さんたちが集う食堂。モーニングからランチまで、隠岐の魚介類を使った料理をご賞味下さい。食事は少人数からご予約頂けます。

- ①西ノ島町浦郷544-38-1F
- ②08514-6-0934
- ③別府港より車で10分
- ④8:30~17:00
定休日/火曜



鏡谷タクシー

TEL 08514-7-8321

2021年6月で創業90周年を迎えました。この島を見つけてきたタクシー会社ならではの、楽しく詳しいご案内で西ノ島の観光をエスコート致します。

- ①西ノ島町別府3-5
- ②08514-7-8322
- ③別府港より徒歩3分
- ④所有台数
ジャンボタクシー(9名乗り)2台
普通タクシー2台



NPO法人隠岐しぜんむら

TEL 08514-2-1313

トレッキング・E-BIKEなどのエコツアー開催、シースクーター・磯体験・昆虫観察・ビザ体験など、海や野山での自然体験・食体験プログラムの提供などを行っております。新鮮付きBBQ(昼・夜)も受付中。

- ①海士町海士5328-6
- ②08514-2-1313
- ③菱浦港より車で15分
- ④www.sizenmura.com
- ⑤sizenmura@navy.plala.or.jp
- ⑥9:00~18:00
定休日 土曜・日曜・祝日



お土産と手仕事のお店 つなかけ

TEL 08514-2-0717

海士町の伝統菓子「白浪」や「キンニヤモニヤ饅頭」の製造・販売をしております。隠岐神社、後鳥羽院資料館と隣接しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

- ①海士町海士1521-1
- ②08514-2-0717
- ③菱浦港より車で10分
- ④<https://okiofusha.co.jp/>
- ⑤tsunakake@okiofusha.co.jp
- ⑥9:00~17:00
定休日/水曜
冬季期間(12月~2月)は営業を
一部縮小いたします





Photo by Kentauros Yasunaga

私たちのもてなしは、眼前に広がる手つかずの地球（ジオ）の風景です。
島で暮らす人と訪れる人が交わるこの場所で、
地球を知り、自己を知るひとときを。

Entô

島根県隠岐郡海上町福井1375-1
Tel.08514-2-1330
Mail.info@ento-oki.jp



お土産から手作りの惣菜など、
日常を彩る商品が並ぶ賑わいの場。

島じゃ常識商店

菱浦港フェリーターミナル1階
Tel.08514-2-1510 / 年中無休



旅の途中や日常のひとつときに
訪れてほしい、港のレストラン。

レストラン 船渡来流亭

菱浦港フェリーターミナル2階
Tel.08514-2-1510 / 年末年始休業

知夫村

ホテル知夫の里

TEL 08514-8-2500

知夫里島の南側、丘の上にある小さなホテルです。全室
オーシャンビューとなっております。朝食に知夫の魚を提供
します。

- ① 知夫村1242-1
- ② 08514-8-2281
- ③ 来居港より車で7分
- ④ chibunosato.com
- ⑤ tibusato@oboe.ocn.ne.jp
- ⑥ 浴場(男・女)
- ⑦ 浴場(大・小) 送迎 要予約
休業日/年末年始



隠岐の島町

こころ旅館

TEL 08512-2-2135

観光、レジャー、仕事の宿泊の拠点として気軽にご利用下
さい。晴れた日には、窓から汽笛とともに出航するフェリー
が朝日に照らされ心む景色がご覧頂けます。

- ① 隠岐の島町東町宇屋の下16-2
- ② 08512-2-2135
- ③ 西郷港より徒歩3分
- ④ www.cocoro-ryokan.com
- ⑤ info@cocoro-ryokan.com
- ⑥ 客室7室(12畳1室
8畳1室・6畳5室)
駐車場8台(乗用車)



ホテル B-Stone Garden

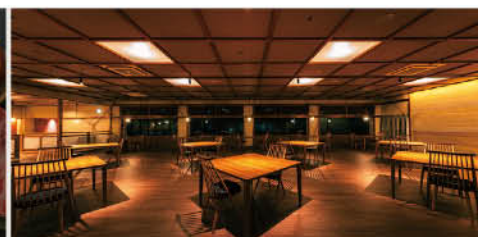
TEL 08512-3-1860

豊かな自然に囲まれ、現代的かつロマンティックでおしや
れなホテルです。心の癒しやリフレッシュがテーマになって
おり、皆様がつろいでいただける環境となっています。

- ① 隠岐の島町岬漆谷2065-1
- ② 08512-3-1860
- ③ 隠岐空港より車で3分
- ④ https://bstonegarden.jp/
- ⑤ シングル10
ツイン2
グランピング3棟
ゲストハウス1



隠岐の島町



隠岐プラザホテルグループ

総合案内: TEL 0120-313-397 (受付時間9:00~18:00) FAX 08512-2-0521



WEBサイトは
こちら

隠岐の島リゾート あいらんどパークホテル



隠岐の絶景2大夕陽



ローソク島
車で30分



徒歩7分

乙女子海岸

知る人ぞ知る夕陽スポット
白からオレンジ、
ピンクへと周辺の岩肌が
染まっていく様子は感動的。



ADDRESS：隠岐の島町津戸896

ACCESS：西郷港より車で20分

TEL：08512-6-2715

WEB：<https://oki-hotels.com>

MAIL：customer@oki-hotels.com

三方を海に囲まれて海・山の自然を満喫する
体験を楽しめます。木のぬくもりを感じる
南欧風のホテルと丸太づくりのログハウスが人気です



ホテル：客室14室・全室オーシャンビュー
ログ・コテージ10棟
全室ロフト・バルコニー天窓付き
BBQできます。合宿等団体利用可
ウミホタル鑑賞、自然散策等各種体験



X



Facebook



Instagram

隠岐の宿処 勝馬屋の里

TEL 08512-2-3939

居室内に家具・家電を備えており、長期滞在中の自炊、洗濯、掃除など、住むように泊まれる宿泊施設です。無人コンビニも併設しております。4泊以上のご宿泊はお得です。

- ① 隠岐の島町西町八尾の四80
- ② 08512-2-9277
- ③ 西郷港より車で3分
- ④ <https://www.oki-katsumaya.com/>
- ⑤ yoyaku@oki-katsumaya.com
- ⑥ 9部屋
- (1Kタイプ5室、2Kタイプ4室)



HOTEL ここ

TEL 08512-2-5500

ビジネスの拠点として、ご利用下さい。1Fにございます、レストラン「パルティ」は、ご宿泊以外の方でもご利用頂けます。

- ① 隠岐の島町西町八尾の7-1
- ② 08512-2-1255
- ③ 西郷港より徒歩で3分
- ④ <https://www.hotel-coco.com>
- ⑤ info-okinoshima@hotel-coco.co.jp
- ⑥ レストラン営業11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)
- 定休日/日曜日
- ⑦ シングルルーム28室
セミダブルルーム8室
ツインルーム4室



隠岐ビューポートホテル

TEL 08512-2-7007

3F ロビーからは西郷湾を一望でき、行き来する船や、いさり火を眺めながらのお食事を楽しめます。5つのタイプの客室をご用意しています。

- ① 隠岐の島町中町目賀の四54-3
- 隠岐ポートプラザ3~6F
- ② 08512-2-7020
- ③ 西郷港より徒歩1分
- ④ 客室34室
- 宴会場あり



竹の坊

TEL 08512-2-0810

西郷港より徒歩2分とアクセス抜群です。また、当館のすぐ近くには観光案内所・バス・タクシーターミナル・レンタカーショップ・お食事処があります。隠岐の島町にお越しの際は是非、竹の坊をご利用ください。

- ① 隠岐の島町西町1-48-17
- ② 08512-2-0810
- ③ 西郷港より徒歩で2分
- ④ takenobou-oki.com
- ⑤ takenobou.oki@gmail.com
- ⑥ 7部屋
- 定休日/不定休



アイランドホテルしまじ・料理処 魚鍋菜

TEL 08512-2-1569

ひとり旅大歓迎のホテルです。1階料理処魚鍋菜(さかな)では楽しみながら食事ができる企画などもご用意しております。

- ① 隠岐の島町港町天神原80-22
- ② 08512-2-5896
- ③ 西郷港より徒歩で10分
- ④ tosinaga@mist.ocn.ne.jp
- ⑤ 食事処魚鍋菜17:30~21:00
- ⑥ 8,200円(素泊まり/人)~
- 客室22室
(シングル13室・和室2室
ツイン7室)
- 定休日/不定休



民宿 大岡・潮路丸

TEL 08512-5-2289

一本釣りの魚を中心に新鮮な魚介で海の幸を満喫できる宿。ローソク島遊覧、磯釣り船釣り等、宿泊と合わせて利用できます。隠岐温泉GOKAまで車で1分。

- ① 隠岐の島町南方555-1
- ② 08512-5-2289
- ③ 西郷港より車で25分
- ④ 遊漁船2隻
- 潮路丸ローソク島遊覧・船釣り/
第五潮路丸ローソク島遊覧・磯渡し・船釣り



民宿 井の本

TEL 08512-5-2082

ローソク島遊覧船「しゃくなげ」の船長の宿。遊覧船乗り場や福浦海水浴場までは徒歩3分。新鮮な海の幸を御用意しております。是非、一度足をお運び下さい。

- ① 隠岐の島町南方2003
- ② 08512-5-2082
- ③ 西郷港より車で30分
- ④ 8,000円~
- ビジネスの方は応相談
客室3室(和室8畳)



ジオリゾートシンフォニー/レストラン ラ・メール/龍ぐう

TEL 08512-7-4009

美しい海と豊かな森に抱かれた、プライベート感たっぷりのリゾートエリア。敷地内に点在する11棟貸切コテージ(ベト可)。そしてここでディナーだけのために来島される貸切りレストランLa Mer(ラ・メール)(1日 相完全予約制)。泊・食・遊島中を五感で堪能するフルオーダー、セミオーダープランが圧倒的お勧め。

- ① 隠岐の島町卯歌(うづき)1004
- ② 西郷港より車で25分
- ③ <http://www.instagram.com/georesortsymphony>
- ④ georesort.symphony@gmail.com
- ⑤ 1棟貸切コテージ(ベト可)、1日1組の予約制「海辺の森のrestaurant La Mer」、シーカヤック、船釣り、釣り、海遊び、トレッキング、隠れ家カフェ、バーチャル&クラフ、キャンプ(オート可)、焚き火の時間、各種イベント・団体・研修旅行、自然体験学習、出張料理など企画対応可。



民宿 吉岡

TEL 08512-2-3073

1971年創業今年で55年を迎える。隠岐の味を大切にすする西郷の民宿です。自家製の隠岐コシヒカリ、新鮮野菜、自慢の魚料理を楽しんで下さい。海産物メインの隠岐御膳(10,000円~)もご紹介します。

- ① 隠岐の島町城北町175番地
- ② 08512-2-3073
- ③ 西郷港より車で5分
- ④ <https://oki-dougo.info/>
- ⑤ 客室5室
(12畳、10畳、8畳2室、6畳1室)
- 定休日/年中無休



ホテル海音里

TEL 08512-5-3211 (株式会社五箇の郷)

ローソク島に一番近いホテル、目の前に広がる福浦湾。澄んだ空気をいっぱい吸い込めば時間が経つのも忘れ、ゆったり手足をのばせるリラクゼーションリゾートです。

- ① 隠岐の島町南方1933-1
- ② 08512-5-3235
- ③ 西郷港より車で30分
- ④ www.gokanosato.jp
- ⑤ hotel-uneri@gokanosato.jp
- ⑥ 客室11室(和室7室・シングル3室
大部屋20畳1室)宴会場あり、
ログハウス5棟(標準3・大型1・
小型1)浴場(男女)、お土産売店
送迎 要予約
レストラン
(11:30~13:30定休日水曜)



隠岐シーサイド岬

TEL 08512-2-0033

海を一望できるお部屋、ペット同伴で泊まれるお部屋、御食事居酒屋七輪、カラオケルーム、屋形船と、魅力的なサービスをご用意してお待ちしております。

- ① 隠岐の島町岬町高井28
- ② 08512-2-0058
- ③ 西郷港より車で7分
- ④ oki-seaside-misaki.eyado.net/
- ⑤ info@oki-seaside-misaki.jp
- ⑥ 客室14室(和洋ツイン10室:
シャワートイレ付、ペット同伴
ツイン1室:ユニットバス付、
4ベッド洋室1室:トイレ・洗面付、
和室1室、17畳:洗面・トイレ付、
シングル1室:洗面付)浴場
(展望風呂・ジェットバス)



隠岐シーサイドホテルMIYABI

TEL 08512-2-3350

ホテルの前には西郷湾が広がり、落ち着いた時間を満喫できます。アクセスもとても便利なので、島の観光やビジネスの拠点に、是非、ご利用下さい。

- ① 隠岐の島町東郷宮尾14-1
- ② 08512-2-0170
- ③ 西郷港より車で3分
- ④ https://miyabi52221-2.com/
- ⑤ main@seaside-hotelmiyabi.jp
- ⑥ 客室30室(和室)
浴場(大)
送迎 要予約



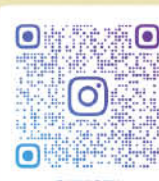



25. 3.1~11.30 隠岐汽船で行く

隠岐島の旅

～フェリーと宿泊セットプラン～





OKIKISEN



詳細はこちら

※日帰りプランもございます
期間 25.4.1~10.31まで
● 隠岐汽船株式会社
TEL 08512-2-1122
島根県知事登録旅行業2-25
(一社) 全国旅行業協会正会員

(有)柘植文具

TEL 08512-2-1266

街の文房具雑貨店です。フリースペースをぜひご利用下さい。
※無料Wi-Fi・コピー&プリントアウト印刷(有料)

- ① 隠岐の島町有木山崎19-25
- ② 08512-2-1976
- ③ 西郷港より車で5分
- ④ 8:30~19:00
定休日/日曜・祝日



焼肉 勇花理本店

TEL 08512-2-3543

昔の牛は本当に美味しかった。当社は従来のお肉の美味しさを追求しています。隠岐の島の田舎で育てた福丸などをサイレージ乳酸発酵させた粗飼料を与え健康的な内臓環境を整え、上質な赤身に仕上げています。肥育日数は30ヵ月から36ヵ月の長期飼育により、A4、A5規格の子供を生んでいない黒毛和種の濃厚な旨み、味わいある黒焼牛に育ちます。

- ① 隠岐の島町城北町243
- ② 西郷港より車で5分
- ③ https://okiniku.net
- ④ 17:00~22:00



サンテラス

TEL 08512-2-1211

町の総合スーパーマーケットです。地元のお野菜、お魚、お菓子やパンなど、島内の食を楽しめます。店内イートインスペースや、お食事処、衣料品、100円ショップ、お土産など様々な品ぞろえでお買物をお楽しみいただけます。

- ① 隠岐の島町城北町376番地
- ② 08512-2-1426
- ③ 西郷港より車で5分
- ④ http://www.sunterrace.jp
- ⑤ kikaku@sunterrace.jp
- ⑥ 10:00~20:00



生活用品は
マイエトキヨシ



EAT IN



お土産は
サンテラスで!

隠岐酒造 株式会社

TEL 08512-2-1111

最新設備の特定名称酒蔵での徹底した品質管理の中、隠岐酒造は和衷共同を社是として、清酒、焼酎、リキュール、スピリッツを製造しています。

- ① 隠岐の島町原田174
- ② 08512-2-4585
- ③ 西郷港より車で7分
- ④ okishuzou.com
- ⑤ info@okishuzou.com
- ⑥ 8:30~17:30



隠岐レンタ・リース

TEL 08512-2-3366 (株式会社前川商会)

営業所より片道5分程度の場所まで送迎可能、店頭貸渡しになります。また、西郷港前の無人機によるレンタカー貸渡しサービスも行っております。詳しくはホームページをご覧ください。

- ① 隠岐の島町西町名田の五1-5
- ② 08512-2-9277
- ③ 西郷港より車で5分
- ④ www.oki-maekawa.com
- ⑤ yoyaku@oki-rentalease.com
- ⑥ 7:45~18:30
- ⑦ 所有台数/軽自動車49台
普通車18台、7人乗り3台
8人乗り2台



無人レンタカー隠岐

TEL 08512-2-3366

- ① 隠岐の島町中町目賀の四53-3
- ② 08512-2-9277 ③ 西郷港より徒歩1分
- ④ oki.mujin-rentacar.com
- ⑤ 無人機受付時間/8:00~18:30
- ⑥ 無人レンタカー隠岐のご予約はインターネットよりお願いします。
前日10時までのご予約でご利用頂けます。



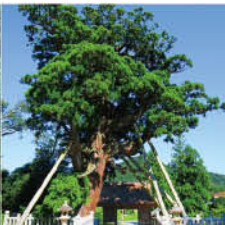
隠岐レンタ・リース 西郷港前待合所

隠岐の玄関口、西郷港前に待合所がございます。
西郷港から徒歩1分です。



隠岐レンタ・リース 隠岐空港受付

隠岐空港内に受付がございます。
空港から出発、空港での返却も可能です。



観光にビジネスに
隠岐レンタ・リース/無人レンタカー

<https://www.oki-maekawa.com>

隠岐レンタ・リース 検索

隠岐ドライブレンタカー

TEL 08512-3-0220

西郷港(フェリーターミナル)よりすぐ。隠岐空港での乗り捨てが可能です。免責保証料や事故時休業補償料を保障する安心パッケージ料金です。

- ① 隠岐の島町中町
- ② 西郷港より徒歩1分
- ③ www.okidrive.jp
- ④ 8:00~18:00
- ⑤ 所有台数/軽自動車15台
普通車6台・ワゴン車2台



いちばた 隠岐一畑交通 株式会社 隠岐一畑レンタカー

TEL 08512-2-1281 (貸切バス)

TEL 08512-2-4800 (レンタカー)

レンタカーは、ご希望により隠岐空港・西郷港へ無料で配車・引き取りに伺います。貸し切りバスは、団体様での観光に便利です。お気軽にお問い合わせ下さい。

- ① 隠岐の島町中町2-1
- ② 08512-2-4358
- ③ 西郷港より徒歩10分
- ④ www.ichibata.co.jp/oki
- ⑤ 8:00~18:30(3~10月)
8:30~18:00(11~2月)
- ⑥ 所有台数/軽自動車6台
貸切バス/大型4台・中型3台



島タクシー株式会社

TEL 08512-2-1234

観光貸切りバスでは「島ならおまかせ」のガイドが同乗し、詳しく丁寧に隠岐の島町の観光地をアテンド致します。

- ① 隠岐の島町中町目賀の四11-1
- ② 08512-2-6033
- ③ 西郷港より徒歩5分
- ④ 7:00~25:00
7:00~24:00(日曜日)
- ⑤ 所有台数/
貸切中型バス(定員27名)3台
ジャンボタクシー(9名乗り)1台
普通タクシー6台
クレジットカード利用可能



有限会社みなとタクシー

TEL 08512-2-2222

タブレット端末を利用した観光を行っております。牛突きや祭りの動画、その他多くの写真などを見ながら、国立公園隠岐の魅力をお余すところなくご案内致します。

- ① 隠岐の島町東町宇屋の下11-3
- ② 08512-2-9000
- ③ 西郷港より徒歩5分
- ④ oki-minato.co.jp
- ⑤ 7:00~26:00
- ⑥ 所有台数/
ジャンボタクシー(9名乗り)1台
普通タクシー2台
ユニバーサルデザインタクシー1台



おき観光タクシー有限公司

TEL 08512-2-8020

隠岐の島町の観光は、おき観光タクシーにお任せ下さい。自然や文化に溢れた隠岐の島町のステキな旅をサポートさせて頂きます。

- ① 隠岐の島町栄町1407-1
- ② 08512-2-8052
- ③ 所有台数/
ジャンボタクシー(9名乗り)1台
普通タクシー3台



さいこう 西郷タクシー

TEL 08512-2-1390

安心安全をモットーに、隠岐の島町を知り尽くしたドライバーが、皆様に快適な島旅へお連れ致します。是非、隠岐の島旅は西郷タクシーで。

- ① 隠岐の島町城北町217
- ② 08512-2-4602
- ③ 隠岐病院より徒歩1分
- ④ 7:30~25:00
- ⑤ 所有台数/
普通タクシー4台
ジャンボタクシー2台



有限会社 末広

TEL 08512-2-0014

~100年続く末広のおもてなし~毎日水揚げされた新鮮な魚介類や、当店自慢の隠岐牛を使ったお料理を提供しております。隠岐の島にいなが都会的なセンスを取り入れたおもてなしをどうぞご堪能下さい。

- ① 隠岐の島町西町八尾の一48-28
- ② 西郷港より徒歩1分
- ③ https://www.oki-suehiro.com/
- ④ suehirofish@gmail.com
- ⑤ 11:00~13:00/17:00~21:00
- ⑥ 料亭「末広」
和風ダイニング「漣」
ファンクションホール「SUEHIRO」

フィッシャーマンズ・ワーフ隠岐

TEL 08512-2-6600

鮮度抜群の魚介類や隠岐牛を取り揃えております。1階の売店や2階のレストランでお楽しみください。また、魚介類や地酒、地元加工品、銘菓等の全国発送もしております。お気軽にお問い合わせください。

- ① 隠岐の島町中町目賀の四 58-1
- ② 08512-2-6610
- ③ 西郷港より徒歩1分
- ④ https://www.oki-suehiro.com/
- ⑤ suehirofish@gmail.com
- ⑥ 1F売店/7:30~15:30
2Fレストラン/11:00~14:00/18:00~21:00



フィッシャーマンズ・ワーフ隠岐

島前内航船

～島から島へ～



島前3島間は内航船で移動が可能です。

内航船通常料金 全区間 大人300円 小人100円

普通自動車航送運賃表(全区間片道)	
5m未満	1,000円
5m以上7m未満	2,000円
7m以上10m未満	3,000円
10m以上1m増毎	500円

※乗船料は、乗船時に直接支払い可能。
※フェリーどうぜんへの車の積込は、乗船手続のうえ先着順。

▶お問合せ：隠岐観光 別府営業所 TEL 08514-7-8412
菱浦営業所 TEL 08514-2-0272



▲いそかぜ 定員70名



▲フェリーどうぜん 定員100名、車両10台

島前3島周遊バス

西ノ島町、海士町、知夫村の島前3島をつなぐ内航船の乗り放題パスポートです。
※車両積込に関しては、別途料金になります。

1dayバス600円 2dayバス1,000円

※小人券はありません(小人は各区間100円です)

販売窓口
別府港 西ノ島町観光協会
松山港 海士町観光協会
来居港 知夫里島観光協会

いそかぜ 時刻表(1月4日～12月30日)

※●は3/1～31、8/18～10/31運航

便	港名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
来居(知夫村)	発	7:17	8:05	8:58	10:31	12:10	13:00	13:50	15:00	16:29	17:49 ●17:59	19:29	20:33	21:37
菱浦(海士町)	着	7:35			10:49	12:28	13:18			16:47	18:07 ●18:17	19:49	20:53	21:57
	発	7:37			10:51	12:30	13:21			16:49	18:09 ●18:19	19:51	20:55	21:59
別府(西ノ島町)	着	7:44	8:22	9:15	10:58	12:37	13:28	14:07	15:17	16:56	18:16 ●18:26	19:59	21:03	22:07
	発	7:46	8:25	9:17	11:51	12:40	13:30	14:10	15:30	17:20	18:48	20:01	21:05	—
菱浦(海士町)	着		8:32	9:24				14:17	15:37	17:27	18:56	20:09	21:13	—
	発		8:34	9:26				14:19	15:40	17:29 ●17:39	18:58	20:11	21:15	—
別府(西ノ島町)	着			9:33					15:47		19:06			—
	発			10:02					16:10		19:08			—
菱浦(海士町)	着			10:09										—
	発			10:11										—
来居(知夫村)	着	8:03	8:52	10:29	12:08	12:57	13:47	14:37	16:27	17:47 ●17:57	19:27	20:31	21:35	—

※12/31～翌年1/3はダイヤに変動があります。
12/31以降のスケジュールは「隠岐観光 内航船 時刻表」で検索をお願いします。

フェリーどうぜん 時刻表(1月4日～12月30日)

便	港名	1	2	3	4	5	6	7	8
菱浦(海士町)	発	7:30	8:20	9:00	12:15	12:55	14:00	15:00	17:20
別府(西ノ島町)	着	7:45	8:35	9:15	12:30	13:10	14:15	15:15	17:35
	発	7:50	8:40	9:20	12:35	13:20	14:40	15:20	17:40
菱浦(海士町)	着	8:02	8:52		12:47	13:32	14:52		17:52
	発	—	—		—	—	—		—
来居(知夫村)	着	—	—	9:51	—	—	—	15:51	—
	発	—	—	9:57	—	—	—	15:57	—
別府(西ノ島町)	着	—	—	10:35	—	—	—	16:35	—
	発	—	—	10:42	—	—	—	16:42	—
菱浦(海士町)	着	—	—	10:54	—	—	—	16:54	—

フェリー時刻表

購入方法 乗船される港の隠岐汽船窓口にて、乗船名簿をご記入のうえ、現金またはクレジットカードでお支払い下さい。

予 約 客室等級特2等以上及び団体、車両航送は予約が必要になります。

フェリー旅客運賃表（片道）

等級	区間	本土～隠岐	島前～島後	別府～菱浦	菱浦～来居	来居～別府
2等		3,510 円	1,600 円	410 円	780 円	780 円
特2等		4,520 円	2,120 円	630 円	1,040 円	1,040 円
1等		6,360 円	2,910 円	650 円	1,390 円	1,390 円
特等		7,930 円	3,630 円	830 円	1,730 円	1,730 円
特別室		8,890 円	4,120 円	1,150 円	2,040 円	2,040 円

※小学生は大人料金の半額になります。※途中下船は前途無効です。

※団体割引については下記をご覧ください。※車両航送の詳細については下記をご覧ください。

時刻表

2025年1月1日(水)～3月9日(日)・11月30日(日)～12月20日(土) 2026年1月1日(木)～2月28日(土)

フェリー おき	七類	西郷		菱浦		別府		西郷		七類
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
	9:00	11:25	12:00	13:10	13:20	13:35	13:50	15:00	15:40	18:05

フェリー しらしま	西郷	菱浦		別府		来居		境港		来居	別府		西郷
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	着
	8:30	9:40	9:50	10:05	10:20	10:50	10:55	13:20	14:10	16:35	16:40	17:10	18:35

「フェリーおき」「フェリーしらしま」のメンテナンス期間中は、「フェリーくにかが」が代わって運航いたします。

フェリー接続バス				
松江駅⇌七類港	松江駅発	七類港着	七類港発	松江駅着
	7:50	8:30	18:10	18:50
境港⇌七類港	境港発	七類港着	七類港発	境港着
	8:24	8:39	18:10	18:25
	13:25	13:40	—	—
松江駅⇌境港	松江駅発	境港着	境港発	松江駅着
	13:00	13:40	13:25	14:05

2025年3月10日(月)～8月8日(金)・8月18日(月)～11月29日(土)・12月21日(日)～12月31日(水)

フェリー おき	七類	西郷		菱浦		別府		七類
	発	着	発	着	発	着	発	着
	9:00	11:25	12:05	13:15	15:15	15:30	15:45	17:55

フェリー くにかが	七類	来居		別府		菱浦		西郷		七類
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
	9:30	11:30	11:35	12:05	12:20	12:40	12:50	14:00	15:10	17:35

フェリー しらしま	西郷	菱浦		別府		来居		境港		別府		西郷
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
	8:30	9:40	9:50	10:05	10:20	10:50	10:55	13:20	14:25	17:05	17:15	18:30

フェリー接続バス				
松江駅⇌七類港	松江駅発	七類港着	七類港発	松江駅着
	7:50	8:30	17:45	18:25
	—	—	18:00	18:40
境港⇌七類港	境港発	七類港着	七類港発	境港着
	8:24	8:39	18:00	18:15
	13:25	13:40	—	—
松江駅⇌境港	松江駅発	境港着	境港発	松江駅着
	13:15	13:55	13:25	14:05

2025年8月9日(土)～8月17日(日)

フェリー おき	七類	西郷		七類		西郷		七類
	発	着	発	着	発	着	発	着
	9:00	11:25	11:55	14:20	14:45	17:10	17:35	20:00

フェリー くにかが	七類	来居		別府		菱浦		西郷		菱浦		別府		七類
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
	9:30	11:30	11:35	12:05	12:20	12:40	12:50	14:00	14:20	15:30	15:45	16:00	16:15	18:25

フェリー しらしま	西郷	菱浦		別府		来居		境港		別府		西郷
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
	8:30	9:40	9:50	10:05	10:20	10:50	10:55	13:20	14:25	17:05	17:15	18:30

フェリー接続バス				
松江駅⇌七類港	松江駅発	七類港着	七類港発	松江駅着
	7:50	8:30	14:30	15:10
	13:35	14:15	18:35	19:15
	—	—	20:05	20:45
境港⇌七類港	境港発	七類港着	七類港発	境港着
	8:24	8:39	14:25	14:40
	13:25	13:40	18:30	18:45
	14:04	14:19	20:05	20:20
松江駅⇌境港	松江駅発	境港着	境港発	松江駅着
	13:15	13:55	13:25	14:05

自動車航送運賃表(片道)

- ・車をお預めの方は、出港時刻1時間前までに車検証と車両航送申込書をご記入の上、窓口までお越し下さい。同乗者の方は、乗船名簿(申込書)をご記入下さい。
- ・フェリーへの車積込は、運転手のみで行います。同乗者の方は、一般乗船口からご乗船ください。

車の長さ区間	本土～隠岐	島前～島後	別府～菱浦	菱浦～来居	来居～別府
3m未満	13,750円	5,600円	950円	1,520円	1,520円
4m未満	18,260円	7,470円	1,260円	2,040円	2,040円
5m未満	22,870円	9,360円	1,590円	2,540円	2,540円
6m未満	27,390円	11,220円	1,900円	3,040円	3,040円
7m未満	35,530円	13,200円	2,230円	3,700円	3,700円

1)自動車1台につき運転手1名の乗船券(2等客室)が付いています。

(付帯条件) 2)予約制です。

3)往復自動車航送運賃の割引率は復路運賃を1割引に致します。※航送開始の日から14日間有効。

隠岐フリー航送車両運賃

車の長さ	3m未満	4m未満	5m未満	6m未満	7m未満
運賃	27,390円	36,410円	45,600円	54,620円	69,450円

隠岐汽船の自動車航送企画商品

自動車航送企画商品の「隠岐フリー自動車航送切符」は、7m未満の乗用車またはマイクロバス・キャンピングカーに限り適用されます。自動車航送運賃約23%お得な観光用切符です。
※当該自動車1台につき運転手1名の乗船券(2等客室)が付いています。(要予約)

◎自動車航送区間

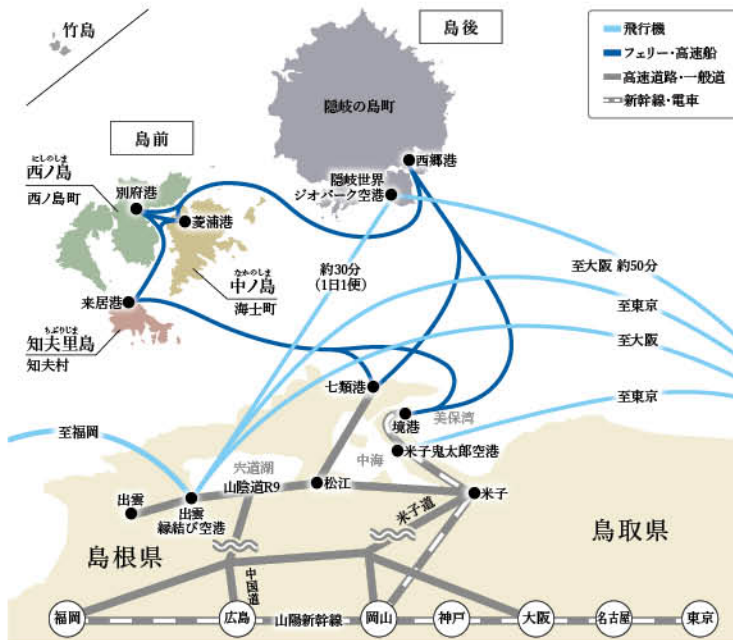
本土から隠岐島間往復1回及び隠岐島内間を何回でも自動車航送ができます。
(隠岐観光株式会社のフェリーも利用できます。)

◎有効期間 航送開始の日から7日間。

団体の割引率(基本料金に割引率を乗じ、割引後の端数は10円単位に切り上げ)

団体種別	人員	割引率	無賃扱人員
一般団体	15人	各等10%	50人まで内1人、 51人以上50人まで毎に1人を加えた人員
学生・生徒団体	以上	2等のみ30%	
小児団体		2等のみ10%	無賃扱いなし

※学生、生徒、小児団体の引率者・付添人(学校等に所属)は2等運賃に限り3割引。



レインボージェット (高速船)時刻表

購入方法 乗船される港の隠岐汽船窓口にて、乗船名簿をご記入のうえ、現金またはクレジットカードでお支払いください。

予約 電話またはインターネットでの予約制になります。
※インターネット予約は乗船の3日前まで。

高速船運賃表(片道)

区間	本土～隠岐	島前～島後	別府～菱浦	菱浦～来居	来居～別府
レインボージェット	6,680円	3,050円	410円	—	—

※小学生は大人料金の半額になります。※途中下船は前途無効です。※運賃には急行料金を含みます。
※団体割引についてはP.34をご覧ください。※全席椅子席(指定席ではありません。)

船内持ち込み荷物の制限

3辺の和が1m以内で、かつ重量が10kg以下のお荷物をお一人2個まで。
(ご自身の足元や膝の上に置ける程度のもの。)
※危険物、臭気を放つ物や水漏れの恐れのある発砲スチロール・クーラーボックス・釣具等は規定内であっても持ち込み出来ません。
※ペットは小動物でケージに入っているもので規定内のものに限りです。
(但し盲導犬、聴導犬は可)
※詳しくは、お問合せ又はホームページにてご確認ください。
※七類港発・境港発の連絡バスは、レインボージェット到着後お客様の降船を待ち発車します。

時刻表

2025年3月1日(土)～3月31日(月)

レインボー ジェット	別府		菱浦		西郷		境港		西郷		菱浦		別府
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	
	8:00	8:10	8:14	8:45	8:54	10:17	16:10	17:33	17:39	18:10	18:13	18:23	

高速船接続バス				
松江駅⇄境港	松江駅発	境港着	境港発	松江駅着
	15:00	15:40	10:17	10:57
境港⇄七類港	境港発	七類港着	—	—
	10:19	10:34	—	—



2025年4月1日(火)～4月25日(金)・5月7日(水)～5月25日(日)・5月31日(土)～7月18日(金) ※2025年5月26日(月)～5月30日(金)の間はメンテナンスのため休航

レインボー ジェット	別府		菱浦		西郷		七類		西郷		菱浦		別府
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	
	8:00	8:10	8:14	8:45	8:54	10:03	16:50	17:59	18:05	18:36	18:39	18:49	

高速船接続バス				
松江駅⇔七類港	松江駅発	七類港着	七類港発	松江駅着
	15:40	16:20	10:03	10:43
境港⇔七類港	境港発	七類港着	七類港発	境港着
	16:07	16:22	10:05	10:20



2025年4月26日(土)～5月6日(火)・7月19日(土)～8月17日(日)

レインボー ジェット	別府	菱浦		西郷		境港		西郷		別府		七類		西郷		菱浦		別府
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
	7:40	7:50	7:54	8:25	8:35	9:58	12:00	13:23	13:30	14:05	14:12	15:12	16:50	17:59	18:05	18:36	18:39	18:49

高速船接続バス	松江駅⇔七類港	境港⇔七類港	松江駅⇔境港
松江駅発	七類港着	七類港発	松江駅着
15:40	16:20	15:12	15:52
境港発	七類港着	七類港発	境港着
10:00	10:15	15:14	15:29
16:07	16:22	—	—
松江駅発	境港着	境港発	松江駅着
10:50	11:30	9:58	10:38

2025年8月18日(月)～10月31日(金)

レインボー ジェット	別府		菱浦		西郷		七類		西郷		菱浦		別府
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	
	8:00	8:10	8:14	8:45	8:54	10:03	15:45	16:54	17:00	17:31	17:34	17:44	

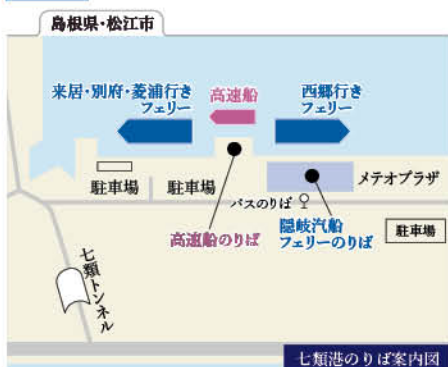
高速船接続バス				
松江駅⇄七類港	松江駅発	七類港着	七類港発	松江駅着
	14:35	15:15	10:03	10:43
境港⇄七類港	境港発	七類港着	七類港発	境港着
	15:02	15:17	10:05	10:20

2025年11月1日(土)～11月30日(日) ※高速船は12月1日(月)～2026年2月28日(土)は休航

レインボー ジェット	別府		菱浦		西郷		境港		西郷		菱浦		別府
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	
	8:00	8:10	8:14	8:45	8:54	10:17	15:10	16:33	16:39	17:10	17:13	17:23	

高速船接続バス(一畑バス株式会社)				
松江駅⇔境港	松江駅発	境港着	境港発	松江駅着
	14:00	14:40	10:17	10:57
境港⇔七類港	境港発	七類港着	—	—
	10:19	10:34	—	—

のりば



フェリー接続 バス運賃

【フェリーバス乗り場】・松江駅前⑨番 ・境港駅前 ・七類港ターミナル正面バス
【高速船バス乗り場】・松江駅前⑨番 ・七類港/境港 高速船接岸岸壁

一畑バス株式会社/TEL 0852-20-5205 はつみ交通株式会社/TEL 0852-76-2845

※接続する船便が欠航の場合は運休となります。※運賃および経路変更がある場合もありますので、詳しくはお問合せください。

区間	代金
七類～松江/境港～松江	1,050円
七類・境港～レインボープラザ前(付属学園入口)	990円
七類～境港	500円

〈お問合せ〉

隠岐汽船株式会社

http://www.oki-kisen.co.jp

本社 〒685-0013 島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四10-内2 TEL 08512-2-1122
七類営業所 〒690-1311 島根県松江市美保関町七類3246(メテオプラザ内) TEL 0852-72-2215
境旅客営業所 〒684-0004 島根県境港市大正町215(みなとさかい交流館内) TEL 0859-44-4281

